كذاك اكل ناضج العتيق ... من الدجاج ياتي بالحسنى
ويغزر المني بزر العجل ... واللوز والسكر مع ذا العسل
فصل وللجماع ما يضعفه ... مبينا كما ترى احصيته
والاكل في تسعيه لمجتنب ... او مجبر النفع به من اعتزب
يضعف الماء المشوب البرد ... ومثله العجل من نثر الورد
وماء يقطع شهوة الرجال ... والملح للضعف قريب في المثال
كذا ترى خضر الكزبرة اليابسة ... تذهب المراد ومن حل بسنة
والبقلة الحمقا تقطع الجماع ... والخل بالاكثار منه في النزاع
والعدس المعروف ذو جعات ... لمثل العتق وه واسحاق
والماء فوق الريق سم فاطلع ... كذلك الكافور ايضا واقطع
ولا تجامع حائضا ملتمرة ... كذا العجوز ابادري محرمة
ولا الفتى دون البلوغ لحيث ... ولا الفتى من اجل ضر بسهرت
ولا الفتى تقاصرت العمر ... من الجماع والعنت في السفر
ولا الفتى يعتنق حملا وكلا ... من ضعفه وكل ذاك اعز لا
وكل ذا انصه محررا ... ولا عليك ان وعا حتى ر
فان علمت ممن وجهين يقع ... وان جهلت فالسكوت اسلم
وان ترد فعلها للاحتفاظ ... فيشرب بزر الخص ذو احتفاظ
ومن حوى ذراعه فوائد ... زيت وعود من سراب غالية
في خرقة من بوق الجماع ... فوق ما دار فيه عليه تلمتيم

ومثل ذا

ومثل ذا قطيعة من رمان ... محلها العفوا اذا الفلا هي

الكلام في كثرة الجماع وفي الاكثير والبياض

وكثرة الجماع داء قد ... وربما يحصل لدا دائد
مفعلل الجماع بالذا العقل ... تجعل لذلك عن مراد اهل
فقليله يذهب الهموم والكشي ... منه مثل جوى بها خبير
وكلما الكثر منه فليعلم ... فيسحه لو عليه دلنك
ما اهياله المنفصر في اهلع ... تصيبه بالطاهب الغرائع
ارجوا على نفسه في الجماع ... فانه يذهب بالاسماع
ويجلب الضعف كلاظل البصر ... ويدخل المرء في هوة الخطر
مضعفا لقوة الانسان ... مغير بهجة الالوان
يجلب للمرء سود الشيب ... ويرخي جلد الوجه ذو اربيا
ويجلب الوجع للمرء وس ... ويفني مخ الصلب في النعوم
ويورث البرد مع الرياح ... ويحكن البدن باجتياح
ووجع المفاصل كذا والكلا ... والبرد في الاذمن ذا احلا
ويبيض الدماغ بالتكرار ... ويذهب نور الوجه والابصار
بروح شعر وفناء دهر ... ودق عظم في ذوات الصبر
ومن يكن له الجماع ذاتبا ... طال له الضعف بلا صعبا
ابالجوزا اسراف بيانا اللبب ... فينبغي ان يستغني عن ذا الهب
واللحم والمرق بر دما يعسر ... بسبب الجماع من كل جسر
وان لعقت عسلا بعد الجماع ... ردى منها ناله منه الوقاع

Copyright © King Saud University