

الازمنة الباردة ونوم في النوم انما عندهم كما هي عند المخيمين ليس  
كذلك كما عرفت فالتمدد ببول الربيع الذي هو حار رطب القصد والاسهال  
ان بعد ذلك الفصل ويجوز السير الحار ليموت الاخلط المحتبسة شأ  
فيه وسيلانها الى الاعضاء الضعيفة فيحدث من ذلك الجراحات والاورام  
وتحرك الامراض المادية التي كانت مادتها ساكنة في الشتاء مثل الاما  
المسكنة فيلقح حذرا من ذلك بالقصد والاسهال بالشرط السابق  
ويقدم مقام الاسهال اليق بل هو اول وفيه وفي الصيف لطيفا الاخلط  
فيهما على المعدة واستعمال المطعيات ومسكنات المواد مثل الوردية القوية  
كرب الحصر والومان ويجب المسخنة كلها لا الحركة القوية والماء المسخن  
ويقل في الغذاء عن غذاء الشتاء وليس فيه المضاربة الحقيقية اعني التي  
تطبخها قليل ولصيف الذي هو حار يابس نقصان الغذاء الضعيف في  
فيه لبرد الجوف فيه يتوجه الحرارة منه الى الظاهر لانه يتخلل بجوارحه  
المسام فيكثر تحلل الاخلط والارواح منها ومن ثم لا تتحرك فيه الغذاء  
بالكلية لانه يودي الى التبريد والضعف المهم فيه وربما يحتاج من  
مؤاخره الصبي مبلغ المسخن يقوي المهضم كالورد المرفيد والستوس  
دار وترتك فيه الرياضة انما يحمله وهو حال فيكثر التحليل وهذه اعني  
للرياضة تمك اوداد يقضي الى تنفس ميف اي مزايده المصارعة العالية  
وركض الخيل وركوب السفينة يحرك للاخلط متور لها قاع الامراض  
الزمنة كالجذام والا يستعمل ما يخلط على النفس من فوج وفتح وتوفي  
المعدة والمهضم فاذا ما ج في ركونها غشيانا ويقيع باخراج الفضول  
فلا يبادر الحسب والمخيم الذي هو بارد يابس يتحرك المجفف ككثرة  
المجامع والبرد ككثرة الاغتسال بالماء البارد وسرير وكشف الرأس  
ويجب فيه الاستكثار من النافعة لانها قابلة للتعبين واقتلاف  
الهواء في الحزن معين على حدوث الامراض واما التي فيه فيجب لان  
الاخلط فيه عاصبه على فعل الطبيعة راسية في قعر المعدة فاذا تحركت

بالفيح لا تتفرغ على ما ينبغي وهواء الحزن واختلفا كما علمت  
معين على حدوث الامراض والحيات فيليب الحيل بمالته والبراد بالقي  
التي بالادوية المعوية والاملاء الحار ومخوة والشتا الذي هو بارد  
رطب الرياضة لجود الاخلط في فصلها وتقدم بقرعها والمجردة منها  
في التي تحز فيها البثرة وتربوا ويتبدى العرق وقد ضمن بقرع حفظ  
الصحة لئلا يستعملها في وقتها وكان تدبيره بالقي الاسباب الضرورية  
صوابا بارادتها بعد انقضاء الغذاء وكما مضى اما التي يكثر فيها سيلان  
العروق فمزوم منهكة للقوة واي عرض كثير رياضة قوية على نوع تلك  
الرياضة مثل ان كثير رياضة العبيد في جلالا شيئا فتتويك بحال الاطفال  
بالكل قوة هذا شأنها فان من استكثر من الحفظ قوية حافظته وكذلك  
المستكثر من الفكر والتحليل والاعراض رياضة تحفه فالصدر القارة  
ويبتدي فيها من الخفية الى المبرهية بتدريج والسميع برياضة سماع  
الانغام اللذيذة والعين بقراءة الخط الدقيق احيا ناول النظر الى  
الاشياء الجميلة ومن تدبير الشااكل للفظا بيسط من غير ضيق لقوة  
المهاضة فيه لانه الحرارة المزجية مجتمعة في الباطن **وقول** لطفل  
الافرح ذكر لتدبير الطفل والشيخ فالطفل تدبيره التلج بان يرضع  
بزيت ويلمح ما خلا فيه وانه ليجن بدمه ويصلب ثم غسل ذلك بما وفاته  
على النار ليجل الفضلات التي احتسبت بالتلج بخلاف الحار والبارد  
لتاديه بهما وجعل في عينه راسه للتقويم وحفظ الصحة ونوم في مكان  
معتدل المهوى حذرا من تضرره بالحر والبرد لسرعة افعاله وتاثره وكان  
ماديا الى الظلمة عدرا من تفرقت بصو بشدة النور ليركب عمده بظلام  
الجوف ومن ضعفه عن ملاقات لواء بشرة الظلمة ويحفظ بشكل اذ  
مقلبان يكون يرفق ليلا بشدة الشرايط اعصابه وشدة قبولها  
وارضاه النساء لخطا فلحرق من ارضاعها لا وادامه لتكدر راسها في مد  
التفاس والا فلين الام لا تعده شئ وعلاجه ببلع المرصعة للانس

بالفيح