

فلا بأس به ويرجى منه السلامة وقد روى عن النبي عم الرخصة
 في ذلك وكان مشفقاً على أمته ولو كان فيه ضرر ظاهر لم يرض
 فيه ولا ينبغي للرجل أن يتجارع قائماً لأن ذلك يضعف البدن
 باب في دخول الحمام قال القوي
 كره للإنسان أن يتنور وهو جنب روى عن خالد بن
 معدان أن النبي عم قال من تنور قبل أن يغتسل فإنه
 كل شعرة فيقول يا رب سببه لم يصعبني ولم يغفلني ويقال
 دخول الحمام جائعاً يتولد منه الببوسة وإن كان في حال
 الإمتلاء يخاف منه داء في البطن والعيد أن في الامعاء
 ويستحب دخول الحمام بعد ما أكل وبعد ما تمضمض وقال
 ابن المقفع من دخل الحمام وهو شبعان فأصابه القويح
 فلا يلو من الأنف ومن أكل السمك الطري وقام من الماء
 ودخل الحمام فأصابه القويح فلا يلو من الأنف وإذا أراد الرجل
 أن يدخل الحمام فلا ينبغي له أن يدخل بدفعة واحدة
 في البيت الداخل ولكن ينبغي أن يمش في كل بيت قليلاً ثم يدخل

في الآخر

في الآخر وكذلك في خال الخروج ويكره أن يصب على نفسه
 ماء بارداً أو يشرب ماء بارداً بعد ما نتجح فإن ذلك يضر
 بالبدن ويقال دخول الحمام في أيام الصيف أنفع للبدن من أيام
 الشتاء ولا ينبغي أن يكون للحمام سخناً جداً في أيام الصيف فإن
 ذلك يخاف منه الآفة وإذا خرج من الحمام في أيام الشتاء ينبغي
 أن يلبس ثياباً واسعة ما أمكنه كيلا يجده برد الهواء فيضربه وينبغي
 أن يعطي رأسه إذا خرج كيلا يصببه وجع الرأس وإذا أراد
 أن يتنور يستحب له أن لا يقرب النساء قبل ذلك بيوم وليدة
 وكذلك بعده ويقال كثرة الاغتسال بالماء البارد يسود البشرة قرود
 ويهيج به البرص ويقال الغسل في أيام الصيف بالماء البارد
 وفي الشتاء بماء سخين أو فوق للبدن إذا لم يكن حاراً شديداً
 ولا بارداً شديداً باب في الحمامة قال القويح
 يستحب الحمامة على الرين روى عن النبي عم أنه قال الحمامة على الرين
 أمثل وفيها شفاء وبركة ويزيد في العقل واللفظ وما روى
 عن النبي عم أنه ما شكك الله أحد وجعاً في رأسه إلا قال له اجم