

يا رسول الله ما لقيت من غزب لذغني البارحة قال
 اما لو قلت حين امسيت اعوذ بكلمات الله التامات من شر
 ما خلق لم يضرك **وفي** عن ابي بصير رضي الله عنه ان رسول الله
 صلى الله عليه وسلم قال من قال حين يصبح او لمسي اللهم اني
 اصحت او امسيت استهدك واستهد حملت عرسك وملائكتك
 وجميع خلقك انك انت الله لا اله الا انت وان محمد عبدك
 ورسولك اعتق الله تعالى ربي من النار عن قالها مرتين
 اعتق الله نفسه من النار عن قالها ثلاثا اعتق الله
 ثلاثة ارباعه من النار فان قالها اربعا اعتق الله من النار
ومها ما يقول اذا اراد النوم واصطبح على فراشه **روينا**
 في صحيح البخاري ومسلم عن ابي هريرة رضي الله عنه قال
 قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا اوى احدكم الى فراشه
 فلينفذ فراشه بذاخله ان اراه فانه لا يدري ما خلقه
 عليه ثم يقول باسمك ربي وضعت جنبي وبك ارفعه
 ان امسكت نفسي فادهمها وان ارسلتها فاحفظها
 بما تحفظ به الصالحين **وفيها** عن عائشة رضي الله عنها
 ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا اخذ مضجعه نفض
 في يديه وقرا بالمعوذات وسبح بها جسده **وفيها** عنها
 ايضا ان النبي صلى الله عليه وسلم كان اذا اوى الى فراشه كل
 ليلة

ليلة جمع كفيه ثم نفض فيها فقرأ فيها قل هو الله احد وقل
 اعوذ برب الفلق وقل اعوذ برب الناس ثم سح بهما ما استطاع
 من جسده بيد ايهما على راسه ووجهه وما اقبل من جسده
 يفعل ذلك ثلاث مرات **وفيها** عن ابي مسعود الانصاري البصري
 حفصة بن عامر رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه
 وسلم الايتان من اخروسة البقرة خاراها في ليلة كفناه
 اي من الافاق او عن قيام ليلة او عتهما **وفيها** عن ابوب
 بن عازب رضي الله عنهما قال قال رسول الله صلى الله عليه
 وسلم اذا انتيت مضجعتك فتوضا وضوءك للصلاة ثم امسح
 على سفك العين وقل اللهم اسلمت نفسي اليك وفوضت
 امري اليك والجاهات فلهي اليك رحمة ووهبة اليك
 لا ملجأ ولا منجأ منك الا اليك امنت بكنايك الذي اتزلت
 ونبيك الذي ارسلت فان مت مت علي الفطرة واجملين
 اخرها تقول **وفي** البخاري من رواية حذيفة وابي ذر رضي
 الله عنهما ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا اوى
 الي فراشه قال باسمك اللهم احبي واسوت **وفي** مسلم
 عن ابي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم
 انه كان يقول اذا اوى الى فراشه اللهم رب السموات ورب
 الارض ورب العرش العظيم ربنا ورب كل شيء فالت الحيا