

الضم جيدة سويقضا اذا اكل مع السكر يصلح الامراض ويقي
 الحرارة والوهج الذي في الجوف ويطيرها اذا اكل مع حليب
 البقر والسكر قوي الاعضاء وتولد منه غذاء جيد وخيرها
 مع الزبيب المنزوع العج اذا عمل منه حسا وشرب حارا يقي
 اطلاق البطن ومنها **السكر** بارد يابس قابض ثقيل
 في المعدة سوي يقي اطلاق البطن واخراج وطبخ واغتر
 ماءه وشرب مع السكر اطعم الحرارة والوهج الذي في الجوف
 وخبره ثقيل على المعدة يندفع ضرره اذا اكل بالفضل
 السكر او تخم الفرائخ ومنها **الدخن** بارد يابس ثقيل على
 المعدة يطبخ المهضم بهب العسل السوداء لا يصلح اكله
 الا لاهل الكبد اذا اكل باللبن الحليب والسكر وتمر القواريج
 والسمن اعتدل قليلا واذا اكل خبز به يابس وجبه مقلو
 قيص اطلاق البطن ومنها **العدس** بارد يابس ثقيل
 على المعدة كالدخن في الفعل سوي يقي اطلاق البطن
 وترفع اخف من حبه لادام ومنها **اللوبيا** حبه يابس
 ردي ثقيل يعالج السوداء ومرفها حار لين خفيف اذا شرب
 مع السكر والسمن لين اليبوسات التي في الصدر والعروق
 والمخاض ومنها **الاقطين** حار يابس اذا طبخ باللبن الحليب
 والسمن حار يطبا يلين الصدر والعروق والمفاصل
 ومنها **الزول** بارد يابس ثقيل على المعدة ردي منزعج له
 الغش منه اذا اكل مع السكر يندفع ضرره ومنها **الحمص**
 حار وطيب اذا اكل مع السكر فتت الحصى المتخلف في البتانة
 وزاد في البائة وتولد منه غذاء جيد ومنها **اللوبيا** حار يطب
 دسم اذا اكل بالسكر زاد في جوفه الاسماع والبصر وهو البائة

اذا اكل

ومنها

ومنها **السمسم** حار يابس دسم يقي النفس اذا اكثر اكله
 ويخفي المعدة ويضعفها ويقل شهوة الطعام اذا شرب مع
 ضرره ان لا يوكلا منه الا القليل مع السكر ومما اكثر استعماله
الالبان وهي انواع افضلها لبن الانعام وهي هذا الابل
 والبقر والضان والتمز وفي كل لبن ومنها ثلاثة جواهر
 ما بارد رطبه طلق ملين **لبن** البقر هو اجد الالبان لقول
 النبي صلى الله عليه وسلم عليكم بالبن البقر فانه شفاء
 وسمنها اذ اواد وحمها اذ **وحليب** البقر اذا شرب من تحت
 الضرع مع السكر اخصب البدن واصفاد اللون وزاد في البائة
 واطلق الطبيعة وزاد في قوة الاعضاء الضعيفة فاذا نفع
 كان باردا رطبا ثقيل لا يندفع ضرره ان يطبخ على النار حتى يذهب
 العايشة عنه ثم يستعمل كما ذكرناه **والبن الحامض** المستعمل
 البار يطبخ الحرارة ويسكن الوهج الذي في الجوف ويمنع اطلاق
البزور الحار **الراب** المنزوع الحقيق الحامض بارد يابس قابض واخراج
 اذا جعل على الجرح **حبه** حار يطبخ على النار وكل حارا قابض اطلاق
 البطن وامسك الاطلاق الابيض من البرودة **لبن الصان** حار المنزوع
 رطب خفيف ملين يهيئ الكسب للطبيعة وسمنها وحمها
 كذلك الا ان البقر اكثر منه دوسمة وانفع لليبوسة **لبن**
المعز وهي الغنم بار رطب خفيف اذا شرب من تحت الفرج
 نفع **البزور** والامحا وكان حبة لجميع الابدان واذا طبخ
 وطرح فيه حبه الرشا شرح الرشح من البدن **البن الحامض** الحار
 وفتق شهوة الطقام **لبن الابل** حار يابس اذا شرب مع
 بولها من تحت ضرعها قطع البول من البطن المنزوع والحار
 منه بارد يابس ثقيل قابض اذا اطلق على النار حتى ينقل

رقة

الاحمر المتولد من الحرارة
 اذا جعل على الجرح
 حار قابض اطلاق
 البطن وامسك الاطلاق
 الابيض من البرودة
 لبن الصان حار المنزوع
 رطب خفيف ملين
 يهيئ الكسب للطبيعة
 وسمنها وحمها
 كذلك الا ان البقر
 اكثر منه دوسمة
 وانفع لليبوسة
 لبن المعز وهي الغنم
 بار رطب خفيف
 اذا شرب من تحت
 الفرج نفع البزور
 والامحا وكان حبة
 لجميع الابدان
 واذا طبخ وطرح
 فيه حبه الرشا
 شرح الرشح من
 البدن البن الحامض
 الحار وفتق شهوة
 الطقام لبن الابل
 حار يابس اذا شرب
 مع بولها من تحت
 ضرعها قطع البول
 من البطن المنزوع
 والحار منه بارد
 يابس ثقيل قابض
 اذا اطلق على النار
 حتى ينقل