

وامسك الطماق البطن وسائر الالبان بلا ذلك ردية **المجن**
بارد يابس قابض يمسك اطلاق البطن **الزبد** حار رطب
يلين اذا جم مع السكر وحلب عليه لبن البقر ويشرب من
تحت الضرع اذ في جوفه الدماخ وفي جوفه البصر ولين الطبيعة
اليابسة واذ ذهب الحروب وقطع الحرارة التي تظهر على البطن
وقطع جميع العلال السوداء **السمن** الحار من الزيت والبيض
الذائب ينقص زال بسسه وصفة التقييد ان يضاف اليه مثله من
الماء ويجعل على النار اللينة ويجرك حتى يذهب جميع الماء
ويبقى السمن زال بسسه وكان انقع من الزيت لما ذكرنا فيه
وهو اجم ما دخل في الجوف وابلع من جميع الادوية والله اعلم
الحوم لحم الضان اجوده واحود طاهم الكيفي الحوي حار رطب
اذا شرب مرفه مع السمن واكل لحمه لين جميع العروق ولين
والمفاصل والاعضاء وزاد في القوة وانبت اللحم **العبد لحم**
المعز بارد رطب بالنسبة الى لحم الضان بارد يابس يشد
البدن وينبت اللحم ويصلب الكلى في الصدف **لحم البقر** بالنسبة
الي لحم الضان بارد يابس ثقيل ردي يهيج القليل المسرفون
دفع ضرره ان يطبخ بالسوم الكثير والغليل والزنجبيل والكواغ
الحارة ويشرب مرفه مع العسل فانه جيد حينئذ **لحم الابل**
بارد يابس بالنسبة الى لحم الضان **وباقي الحوم** لغوم الصيد
مثل الضب والاوغال والارانب ونحوها كله بارد يابس ردي
بالنسبة الى لحم الانعام **لحم الطيور** اخف من حوم الانعام
وعينها واجوده لحم الفارسي والدوايح والسمان حارة رطبة
حينئذ معتدلة والحامي بالنسبة اليها ردي والله اعلم **السكر**
بارد رطب واجوده اذا طبخ بالهمن والبصل والكواغ الحارة

قد
وقيل

الزبد

الحريفة اعتدل وزاد في البهارة والمعالج **الجزر** يابس والله اعلم
البيض بارد رطب وصفته حارة رطبة ولا يصلح للاكل منه الا
صفته واما الزلال فزدي اذا طبخت الصفرة بسمن وسكر
زاد في المنى وفي الدماغ وفي البصر والله اعلم **بالصواب القوام**
الجلوه اجود من الفواكه الهزه واجودها الفالودج القسبي
والسكري في زيد في العقل وفي جوفه الدماغ والبصر ويؤيد في
البهارة ولين الطبيعة ويقوي المفاصل والاعضاء ولا يؤكل
الا على الطعام واما اذا اكلت على الريق جدا يتفاد الات الهلج
بسرعة قبل الشهي لشدة شهوة الكبد اليها فيقع منه اسهال
في مجاري الغذاء فيحصل منه رشح السدد المنعقد في الجوف
والعسليفة تصلح للكحول والشيح والسكرية تصلح للشباب
ولا تصلح للجلوه للصبيان الا في اوقات بعدة متفرقة في
الاسبوع مرة او مرتين او ثلاثا قدرا يسيرا من المسربة فقط
والفانيد اجود ليعم من الفالودج والله اعلم **والفانيد هو**
السكر الخالص المقسول على النار وهو حار رطب ينفي قسبة
الربة ويصل الصوت ويلين الصدر وينفع من السعال **قصب**
السكر مثل الفانيد في العمل الا انه اقل منه حرارة اذا قشر وقيل
بما حار واعتصر ماؤه فعلى كالفانيد وكان لينة ابلغ **العنب**
اجوده ما كان نافعاً لحو الشحم وهو حار رطب يابس في البهارة
ويقوي الاعضاء وينبت اللحم وتولد غذاء جيد **طالح الزبيب**
لحم حار رطب يلين الطبيعة وينبت العصب ويذهب النصب
ويطيب النكهة ويقوم المعده ونواه بارد يابس قابض **الرطب**
حار رطب خفيف يقوي الاعضاء وينبت البدن ويقوي البهارة
التورخار يابس خفيف يقطع الرطوبات البلغمية ويقوي

Copyrighted material