اللين والرقة والتهور مرض عظيم الضرر صعب العلاج
فلابد من شدة المجاهدة والتشمر والسعي فيه وعلاجه
باربعة اشياء العلم والعمل وازالة السبب وتحصيل
الضد فلبنين كل واحد منها بمقام على حدة المقام الثاني
في العلاج العلمي وهو نافع قبل وحين الهيجان بالتذكر او
التذكير ان لم يشتد جدا والا فلا يفيد بل قد يضر ويكون
كالوقود وهو معرفة آفاته وفوائد كظم الغيظ اما آفاته
فاربعة الاول افساد رأس الطاعات فقد طائفة عن بهز بن
حكيم عن ابيه عن جده عن النبي عليه السلام انه قال الغضب
يفسد الايمان كما يفسد الصبر العسل المراد الغضب
فيما لا ينبغي او صدوره فيما ينبغي اكثر واشد مما ينبغي
فهو التهور وكثيرا ما يطلق الغضب عليه لان اصل الغضب
لما مر انه امر لازم وقد صد عن النبي عليه السلام مراداً
عند

عند محله ووجه فساده الايمان انه كثيرا ما يصدر
عن شدة الغضب قول او فعل يوجب الكفر والثاني
خوف المكافات من الله تعالى فان قدرة الله تعالى عليك
اعظم من قدرتك على هذا الانسان فلو مضيت
غضبك عليه لم تأمن ان يمضي الله تعالى غضبه عليك
يوم القيمة والثالث حصول العداوة فيشمت العدو
لمقابلتك والسعي في هدم اعراضك والشماتة بصاحبك
فيشوش عليك معاشك ومعادك ولا تتفرغ للعلم
والعمل والرابع قبح صورتك عند الغضب ومشابهتك
للكلب الضاري والسبع العادي واما فوائد كظم الغيظ فسبعة
الاول اعداد الجنة له قال الله تعالى والكاظمين
الغيظ والعافين عن الناس والثاني التخيير في
الحور العين روي عن سهل بن سعد رضي الله تعالى

Copyright © King Saud University