

وعدم العصد والجماع فهذا جماع التدبير **البحث السادس**
في احكام الحمام وبيان الحاجة الي الاستحمام قد مر بين
 في ساير الاقسام ذكر الحاجة الي الاستحمام لانه ينقي الاوساخ
 والدرن ويجلي الفضول ويفتح السدد ويزيل الكسل
 واحبوا بقاعه في الابنية التي اعدت له وعرفت
 بالحمامات واول من سنها سليمان عليه السلام وقد
 افردنا في الحمام رسالة ونحن نلخص مقاصدها هنا
فتقول وقع الاجماع على ان احسن الحمام ما قدم
 بناؤه وعذب ماؤه واتسع فضاؤه والحمام يجمع
 العناصر الاربعه في طيب بالماء ويسخن بالهوا ويجمد
 بالحر ويبرد بطوله المثلث او بما بارد في بيته الخارج
 ويجب ان يشتمل على مسطح فضي توضع فيه الثياب
 وقد صورت فيه انواع الصور او يشرف منه على
 منزهات البساتين والمياه ويكون فيه ما يحرك
 الطبيعية للرؤية نحو الفواكه والخيول اذ ينحو الاشجار
 والحيوان والنفسية بنحو المدن والقلاع والسلاح
 واسكال الهندسة لان الشخص يخرج منه وقد تحللت
 قراه

قراه فاذا استقل من الراحة بالنظر الي ما ذكر عادت
 قراه وان يدخل من هذا الي بيت اوله معتدله الخزانة
 كثير الرطوبة ثم الي ثانيا كثيرا الخزانة ثم الي ثالث كثير
 التخفيف هذا هو الوضوح الاصلي ويدخله رجا
 على اعتدال من الغذاء انه على الجماع يورث الرعشة
 والخفقان وسقوط القوى والهروم وعلى الشبع يجلي
 الشيب ويورث السدد والمفاصل وتقل الحواس وعلى
 الاعتدال ينشط وينعش القوى ويزيل الاعيا والفقوات
 ويبدل حال دخوله بالتبوير والخلق ثم حك الرجلين
 ثم التعزيز والدهن ثم الانتفاع في الابازين ثم اعادة
 التعزيز بلطف والخضب بالسدر والخطمي والحنا وبزر
 قطونا خصوصا مواضع النورق ومن اراد التبريد
 اكثر من دهن النعسج والورد والسبخين فالعسط
 والبالونج ومن كان به تحلل او اعيا او استرخي او
 عرف فليستعمل في الحمام كذلك هذا الدلو **وصفة**
 اس ورد يابس من كل جزء عدس صندل من كل نصف
 جزء عفص ربع جزء لسحق وتندي بالخل وتطلى به

الابازين