

المقفلت بالديان والبواسير والسلع والدمامل بالديبيلة
والقواحي بالبرص فبذات علامات يجب التقطن لها والعمل
بها حين تقع فان ذلك يوجب دوام الصحة **البحث**
التاسع في تدبير مخيم المسافرين لا شك ان السفر
غير طبيعي فضاجه معرض للافات لتغير الماء والهوا
ومفارقة كثير من الموفاته فاحتمنا الي العناية
بافراد الكلام عليه **فقول** يجب عليه تقليل الغذاء
والمال لئلا يفسه بالحركة وان يكون تقاطيه وقت
التزول فان تعذر جعل الاكل تنقلا شيئا فشيئا وان
ينبغي بدنه عند السفر من كل ما كان غالبا من الفاسد
اي خلط كان ويقلل من البقول والفواكه ما اسكن
لسرعة التقفن فان كان سفره برا اكثر من للرجلات
المليئة خصوصا في الصيف وان خاف كثرة الاكل
وكان شديد الشهوة وحشي فروع الزاد صحب معه
ما يفني عن الاكل زنا طويلا مثل الكبود الجففة اذا
سحقت مع مثل بزر الخشخاش واللوز ونجحت بالبخور
فان قليلا ما يكفي عن كثير من عيى وان يصعب ما يمنع
ضاد

ضاد الهوا كالبصل والثوم والنفث والنفث المروض
مع الزبيب والسماق وقد نجحت بشي من الخل جعل في المياه
فتطيبها وتنزل تغيرها مطلقا وان كان في البحر شرب
من ما به اولا ونقاياه ثم يطوي وجهه بالخل ويلخذ ما يمكن
من الربوب الحامضة وان كان الهوا ويا يصح معه
العنبر او اللادن او دهن البنفسج وان كان في الشتاء
صعب ما يمنع دهنه شقوق الاطراف مثل الزيت
المعالي فيه الثوم ودهن الصوابي وفي القانون ان
شرب اربع اواق من دهن البنفسج من وجه الشح
تكفي عن الاكل عشرة ايام ومما يمرض للسافر قلة الماء
فيسبغ ان يصعب ما يمنع العطش كبر الرحلة المسحوق
في الاقط ومزج الما بالخل وهو الموالج والكواجر واخذ
سويق الشعير والذرع ومن استدبه الحر والعطش فلا
يبادر الي الما انصرف بل شرب القليل من وجا بدهن
الورد او الخرج حتى يسكت العوض ثم يشرب ويحفظ
اطرافه من الحر بالطلي بعصاة الرحلة والاسفيلاجه
وبياض البيض ودهن الورد وما الكبرق قير وطيبا