

9.
وضد ضد هكذا ينبغي ان يقال ومن تمام الصحة
تجنب التخلط في الاغذية وما ينوع المجمع فيه خصوصية
كالسك واللبن والارز والخل والعنب والروم والريسة
والرمان والبطيخ الاصفر والعسل والعدس والحلو
ولكل حلة بسطنها في المطولات وان وقع عدم
الضر من ذلك في بعض المرات ولا يفتقر لان الضار
لا تقوي عليه الطبيعة كل وقت لكن قالوا ان
اراد قطع العادة الضارة فليقطعها نه رجحان
لصغر مفاخرة المألوف على الطبيعة دفعة واحدة
والثاني المشروب وافضله على الاطلاق الملائمة
ركن اصلي للمركبات وبها قواعد وفيه من التلطيف
والتبليغ الى الفايات ما ليس في غيره وعليه حفظ رطوبة
يمنع الحرارة عنها وبذرة الاغذية هذا هو الصحيح
وقيل انه يغذي البدن وهذا باطل لانه لا ينفعه
وافضله على الاطلاق ما المطر في الصيف عند الشيخ
للطف البخار حينئذ لان الحرارة الارضية ضعيفة
لا تصعد الفليظ وقال المتأخرون بتعاليمه

البرد واليبس او اخذ قابض او مفتح او قروح شئ غريب
او انه مال قروح او اخذ مخشن كالحامض او ملس كالصبرغ
والاعبة وهذا سبب للمابع ايضا وما اوجب الضيق
او جيب عكسه العكس فانهم وقد تكون امراض السطح من
سبب داخل كالنصاب حريف يجثن والعكس الثاني امراض
العدو تكون اما بالزيادة الطبيعية كاصح زلاية على
النظر الاصلى او غير طبيعية كاصبع في ظهر الكف وسببه
توفر المادة وقوة المصون فان كانت طبيعية كانت
الزيادة كذلك والا فلا وفي النقص كذلك وسببه
عكس الاول الثالث مرض المقدار وهو ما عظم طبيعي
كالسمن المناسب ونحو الاعضا وهذا ان كان جليبا فسيبه
كزيادة العدد والافتر الاغذية او غير طبيعي وسببه
قبل الولادة اسباب الزيادة العددية غير الطبيعية او
ناقص كصفر العين او عدمها مثلا واسباب هذا الاول
كاسباب النقص في العدد وقد يكون النقص في الجنين
من خارج كقطع وحرق الرابع امراض الوضع وتكون
اما فساد في عضو كاعوجاج اصبع مثلا او في اثنين
شترين