بالادوية زمن الصحة لقوي بدنية والمرض لمساعد مع
ذلك كالحركة لا بالرطوبات والافعلت في نفسها وكان
لها شعور واستغنا عن الادوية والكل باطل وجالينوس
يراه بمشاكلة بين الدوا والبدن وهذه نكت فلسفية
والاوفق بالايمان ان ذلك بتقدير من المختار غير
ممكن الادراك للكنه عندنا **الفصل الثالث**
في ذكر ما اختص من القوانين بنوع نوع من الاستفراغ
قانون الاسهال البداة بتحليل السدد وتلطيف الغذا
والحمام قبل والرياضة وهجر الاكل والشرب يومه الا
لمساعد كبيسير زبيب والحمام الاخر يوم شتا فيستحن
دون استحمام والاستعداد لدفع الغثيان بشم نحو
البصل والنعناع وسد الانف ومضغ ورق العناب
والطرخون والحذر من اشغال النفس بشي مطلقا بل
الراحة والسرور والمشي اليسير اذا سكنت النفس فان
كان اليوم معتدلا فذاك والا برد الهوا بنحو الما
وسخنه بالنار والبخورات فان ابطا فلا باس بجرعات
ما فاتر لا تبلغ حل الدوا قبل فعله خصوصا ان كان

حبا

حبا او بما العسل والنوم يقطع الضعيف ويجيد القوي
ويحبس الاسهال اذا افرط وبرود المعدة يقدم على المسهل
نحو ما الشعير والرمان ولا شي لغسل المعدة من اثر
الدوا كسويق الشعير ومتى دعت الحاجة الى شرب
الحبوب بمطبوخ فليكن من جنسها كحبوب السودا
بطبيخ الافتيمون ولا يستنجى بما بارد حتى يبلغ الدوا
عمله ومن ابطا به الاسهال او لم يعمل راسا فليترك ولا
يتبعه باخر فان لم يجد بدا فما العسل والنطرون ويتقدم
من خاف كرب المسهل بالقي بما الفجل وتقليل الملح في
طعامه وما فيه حدة كالمازريون والخربق يصلح بنحو ما
الشعير والماش والصموغ ويقطع المبرود اسهاله بشرب
الجوز في الزيت والمحرور بزر القطونا وصاحب السحج بالكثيرا
والمعتدل بالطين الارمني فان اعقب وجعا شرب الما
الحار ولو بلا عسل واجود ازمنته الخريف ثم الربيع وسواهما
للضرورة فقط ويجب الحمام بعده لتحليل ما بقي وكذا
الدهن والتغميز ويتدارك تخلفه بالفصد ان اعقب
اعراضا فاسدة والا ترك هذا هو الاصوب وحد افراطه

Copyright © King Saud University