وانواع الطين والصندل بالخل وقلة توجب التعفين والنتن
والامتلا وعسر الحميات وذلك اما الغلظ الخلط والغذا
وعلامته الامتلا والثقل او لتكرج الجلد بنحو البرد وعلامته
حصول ذلك وعلاجه التنقية واخذ المفتحات والحمام
وتنقية الاوساخ ثم الدهن بما يرخي ويفتح ويجلب
العرق كدهن اللوز وماء الخبار وقصب الذريرة
والبان النسا واعتداله ملطف مجفف ينقي البشرة
ويعدل الاخلاط فيجب تعديله على الوجه المقتضي
لذلك واعلم انما يدر العضلات كالطمث والبول يدر
العرق وقد ذكر تغير الرايحة سببه العفونة واحتباس
الخلط وقلة الاستفراغ وكثرة تناول ما يحرك الاخلاط
الى الظاهر كالخردل والحلتيت والسمن سبب في ذلك
لكثرة طي المغابن العلاج بنقي الخلط بالفصد وغيره
ثم تكاثر غسل الجلد بالخل ودلكه بمثل العفص والجلنار
والكافور وجوز السرو والمرداسنج وهو المرتك بما
الورد والنشا والمر وما الاس السمن والهزال قد
ثبت في ساير الاحوال والقوانين ان الاعتدال في كل شي

حسن

حسن فاحسن حالات البدن ان يكون معتدلا في
السمن والهزال ايضا كما في الحالات مايلا الى الثاني في
الذكور والاول في الاناث وذلك لان السمن المفرط
موجب ضيق النفس والربو وعسر الحركة وموت الفجاة
لان الطبيعة ترسل الغذا فلا يصادف محلا لضيق العروق
فينصب الى القلب او يفجر العروق واسباب السمن
قلة الرياضة وكثرة الفرح والسرور والغذا الدسم
كاللحم والحلوات ونعومة الثياب والاستحمام على
الشبع والادهان المرطبة والهزال يهيي البدن لسرعة
قبول الافة وسقوط القوى وعدم مصابرة الامراض
واسبابه ضد ما ذكر في السمن وضعف القوى عن توليد
الغذا ووجود علة في الاحشا او دود فقد بان ان
الاولى كونه معتدلا وهذه الحالات الثلاثة اذا فاض
الحكيم احسنها على البدن تفضلا فلا كلام وكذا مطلق
الصحة والا فقد انعم بضروب الادوية الفاعلة
باذنه ما به القوام علينا وقد ذكرنا في كل مرض ما اطلق
به اللسان وشرح لوصفه الاذهان فلنقل في علاج

Copyright © King Saud University