

لا يزيد هماغير والطيب اللطيف الظاهر والتلين يسوع
الحارين وجر فقا ذالريض وظل من النفع الاذوم والتم اذوم والعنب
ادانه وفاكهة والكرامة سنة وحق اكل العنب بالحزن وكان صلته
عليه وسلم ويصبح تسبع تمرات تجوز لم يضره ذلك اليوم سم ولا
سحق ومن اكل التمر وترا لم يضره وكان غداؤه وكان عليه السلام
ياكل التمر ويجعل ثوى التمر على سبابته ووسطاه فييديه بها
ومن السنة ان ياكل البند الباني والعنب بالذبيب ورطب اللوز
ولوز يسايسهما فان ذلك يغضب الشيطان ولا يقرب
الرجل في بلع بين التمرتين حتى يستاذن صاحبه الذي ياكل
معه ويستشفى بالعسل من جميع الامراض فان مبارك قد بارك
عليه سبحانه وكان أحب الفواكه الي نبينا عليه السلام الزبيب
والبطيخ واحب النساء اليه مفا فان اقرب من كل ذوات
وابعد من كل قذرات اواذي واحب اليه الكنتف والزر والوحش

واحب الشرايب اليه لخلو البارده ومن لعق من العسل ثلث غدا
وات في الشهر لم يضره عظيم بلاه ويكثر الصلوة على النبي عليه السلام
عند اكل اللوز فان من جوهها اودع نور نبينا فيه فلما فارقه النور
انتشق وانفتحت فصار حبا وفي الخديت من اكل قوله بقشرها
اخرج الله منه من الداء مثلها ووظية السوداء وشفاها من كل
داء الموت والاصف نبت حنين بكت الارض كغدا النبي عليه
السلام يلبه امري بالي اسماء واكل لوز بلجن دواء واكل لوز
واحد منها فراداء والذبيب يشد العصب ويذهب
بالوصب ويطيب الكفة ويقطع البلم ويصفي اللون فمن اكله
فليطبخ نخله في داء وياكل العنب حبه فان اهناء وامرء حنينه
والسفن حل يخلو الفواد عن الطفاه وبذكي القلب ويشجع
لبيان فان اكلت منه ليلتي حسن خلق ولدها وفي الخديت ما من
رمان الا وفيه قطرة من ماء الجنة فيستحب ان لا ينسرك احد ابيه