

العالمين سبحانه وليس في الدارين كرامة اجزاك من ذلك فحقيق ينبغي ينتظر
ويوجد له مثل هذه الكرامة ان يضمان ويحفظ ويعز ويكرم فهذه الاصول الثلاثة
اذا احسنت التامل فيها كفتل المونة في هذا الفصل والله وفي التوفيق
الفصل الثاني الاذن فعليك بصيانة سمعك عن الحياة
والفضول وذلك لا يرضى احد هالما ويان المستع شريك المتكلم وفي قوله يقول القائل
تخرج من الطرقات والسطح وعذ عن الحجاب المشتهية وسعك صمن عن سماع القبيح كصوت النساء واللفظ
فاكر عند سماع القبيح شريك تقاليم فانتهبه **والثاني** ان ذلك يهيج الحواس والوسوس
في القلب ثم من ذلك تند ولا تشتغل في البدن فابق للعبادة شئ ثم اعلم ان الكلام
التي تقع في قلب الانسان وسعة بمنزلة الطعام الذي يقع في جوفه فمنه الضار
ومنه النافع ومنه الغذاء ومنه السم بل ان نقاء الكلام وفرجه اكثر والبلغ فان الطعام يزول
عن المعدة بنعم وغيره ويما يتبقى اثره فانما يزول وله واد يزول اثره من جسم الانسان
واكمل اما الكلام الذي يقع في قلبه فيبقى معه جميع عمره ولا ينساه فان كان شرا روي
فلا يزال يتبعه ويغنيه وترد سبه الحواس في القلب ووسوس يحتاج ان يعرض عنها
ويعدل قلبه عن تفكرها واستعده بالله من شرها ولا يا صان ان يحمله على اليقظة و
وحركة حتى يقع اخر الامور انة عظيمة بسبب ذلك ولو كنت حفظت سمعك عما لا يعينك
كنت عن هذه المونة مسترخيا فلينظر العاقل في ذلك وبالله التوفيق **الفصل**
الثالث اللسان ثم عليك بحفظ اللسان وضبطه وتبذله فانه اسد

الاعضاء جملا وطعيا فاكثرها فسادا وعذوانا ولقد روي عن عيان بن
عبد الله انه قال قلت يا رسول الله ما اكثر ما تخاف علي فاخذ عليه السلام لسانه
وقال هذا وعن يونس بن عبيد الله ابي وجدت نفسي تحتل مونة الصوم في الم
الشديد بالبصرة ولا تحتل تركها الا بعينها فعليك اذا بالتحفظ جدا وبذل
المجهود وتذكر خمسة اصولا احدها ما روي ابو سعيد الخديري ان ابن ام
اذا اصبح بكرت الاعضاء كلها الى اللسان وتلن له ينشدك الله ان سقيم فلك ان استقت
استقنا وان اعوججت اعوججتا قلت والمجيب فيه والله اعلم ان نطق اللسان
اللسان يورثه اعضاء الانسان من اللسان بالتوفيق والاذن يؤكد هذا المعنى ما حكى
عن مالك بن دينار انه قال اذا ريت قساوة في قلبك ووجها في بدنك وحرما في ركب
فاعلم انك قد تكلمت فيما لا يعينك **والاصل الثاني** حفظ وقتك فان اكثر
ما يتكلم به الانسان عن غير ذلك الله تصه نفي الاقل لغوا يضيغ الوقت به وذكر
ان حسان بن ابي سنان مر على فرقة بنيت فقال مدتم بنيت هذه ثم اقبل على
نفسه وقال يا نفس المخرور تشلين مما لا يعينك وعاقبها بصوم سنة قلت
فيا طوبى للمهمين بانفسهم ويا ويح للنا فليس الذين خلصوا العذار واخروا
العنان والله المستعان ولقد صدق القائل واحسن حيث يقول
واذا هممت بالنعوى الباطل فاحطل مكانه شيا **والثالث** اغتم ركعتين في ظم الليل
اذ كنت فارغا مسترخيا **والاصل الثالث** حفظ الاعمال الصالحة