

ابن كان قاعاً  
ابن كان قاعاً

فإذا غضب فليتوضأ **الثاني** الجلوس والاضطجاع **عن أبي ذر**  
 رضي الله تعالى عنه أنه قال رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم إذا غضب  
 أحدكم وهو قائم فليجلس فإن ذهب عنه الغضب والأذى فطهر <sup>فهاوتة</sup> و  
**والثالث** الاستعاذة **مع** عن سليمان بن **رضي الله تعالى عنه**  
 أنه قال إن شئت جلان عند رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم  
 ونحن عنده فبئس ما ينسب أحدهما صاحبه مغضياً قد امر وجهه  
 قال رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم لا تأخذ كلمة لوكها <sup>هيب</sup>  
 عنه الذي يجد لو قال أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ذهب الغضب <sup>من الغضب</sup>  
 ما يجرد **والرابع** دعاء مخصوص **عن** عائشة رضي الله تعالى عنها أنها  
 قالت دخل علينا النبي عليه السلام وأنا غضبي فآخذ بيدي فمضت  
 من النبي ففكته ثم قال يا غويش قولي اللهم اغفر لي ذنبي إذا ذهب  
 غيظ قلبي واجري من الشيطان **المقام الرابع** في العلاج القلعي  
 وهو بازاله السبب وهو الحرس على الجاه والتكبر والعجب وصاحب

عن ابن عمر رضي الله تعالى عنه أنه قال قال رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم  
 ما جرعة أعظم جرعة عند الله تعالى من جرعة غيظاً لظنها عبداً ابتغوا  
 وجه الله تعالى **والخامس** حفظ الله تعالى **والسادس** رحمة الله تعالى  
**والسابع** محبة الله تعالى **عن** ابن عباس رضي الله تعالى عنه أنه قال  
 رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم **ثلاث** من **ثمن** فيه أوفاه الله تعالى في  
 كنفه وسر عليه برحمته وأدخله في جننته من إذا أعطى <sup>أو ظهر له</sup> **شكر** وإذا قدر  
 غفر وإذا غضب <sup>أي تغفر</sup> فتر هذه المفوائد **بجزء** **الكظم** **وإذا** **أعفي** **معد** **فالكثر**  
 وأعظم فأنه إذا عفو **مع** **عجز** **وإحتياجه** **فإنه** **تعالى** **أولى** **بأن**  
 يعفو **مع** **قدرته** **وغنايته** **وبذل** **عليه** **قوله** **تعالى** **وليعفوا** **وليعفوا**  
**الاجتوب** **أن** **يعفوا** **لأنه** **كفر** **المقام الثالث** في العلاج العلوي **بعد** **الهيجان**  
 وهو أربعة أشياء **الأول** التوضؤ **رد** **عن** **عظيمة** **رضي** **الله** **تعالى** **عنه**  
 أنه قال رسول الله صلى الله تعالى عليه وسلم إن الغضب من الشيطان  
 فإن الشيطان خلق من النار وإنما تطفئ النار بالماء فإذا غضب

ابن كان قاعاً