قال قضيت صلوة ثلثين سنة كنت صليتها في المسجد في الصف الاول وذلك تأخرت يوما بعذر صليت في الصف الثاني فاعترتني خجلة من الناس حيث رأوني قد صليت في الصف الثاني فعرفت ان نظر الناس الي في الصف الاول كان يسرني بسبب استرواح نفسي حيث لا اشوري وقال ابو يزيد البسطامي ما قام العبد يظن ان في الخلق شرا منه فهو متكبر فقيل متى يكون متواضعا فقال اذا الدير لنفسه مقاما ولا حالا وعنه انه قال كابدت العبادة ثلثين سنة فرأيت قائلا يقول لي يا ابا يزيد خزائن الله تعالى مملوة من العبادات اذا اردت الوصول اليه فعليك بالذل والاحتقار

وعن الجنيد رحمة الله عليه انه كان يقول في يوم الجمعة في مجلسه لولا انه روي عن النبي صلى الله تعالى عليه وسلم انه قال يكون في آخر الزمان زعيم القوم ارذلهم ما تكلمت عليكم وعن ابراهيم بن ادهم رحمة الله عليه انه قال ما سررت في اسلامي الا في ثلثة

الا في ثلثة مواضع كنت في سفينة فيها رجل من المسلمين مضحاك يقول كنا نأخذ بشعر العلج في بلادة الترك فهكذا وكان يأخذ بشعر رأسي فيهزني فحركني فسرني ذلك لانه لم يكن في تلك السفينة احد احقر مني في عينه وكنت عليلا في المسجد فدخل المؤذن فقال اخرج فدمك يطق فاخذ برجلي وجرني الى خارج وكنت بالشام فعلي زر وقد نظرت فيه فلم أميز بين شعره وبين القمل فسرني وعنه ما سررت شيء كسروري في يوم كنت جالسا فجاء انسان وبال علي وقيل من رأى في نفسه خيرا من فرعون فهو متكبر وقد مر وجهه وقول الشبلي رحمة الله عليه زجي عطل زل اليهود والجيلي ليمان الذا التي لو اجتمع الخلق علي ان يضعوني كما تضاعني عند نفسي ما قدروا عليه وبالجملة من تيقن بان نفسه اعدى عدوه لم يستبعد الفرح و والسرور عند لحوق الذل والهوان لها واما من اتخذها اصدق اصدقائه فيعده ممتنعا ومحالا الصنف الثاني في افات اللسان