

والاكل فوق الشبع بلا قصد صوم غد وعدم استحياء
ضعيف واكل كما يضر البدن كالتراب والطين ونحوهما
وشربه واما اكل فيه نجس كصمغ حية وخرميان للتداوي
واذا اخصر فيه فقد اختلفوا فيه وجوز بعضهم بلا
اخصار ايضا اذا عرف فيه الشفاء والا هو طوا الاجتناب
مطلقا وينبغي للسالك ان يقلل الاكل ويجتنب عن كثرة
ومداومة الشبع فان في الاكل لصحة الجسم وجوده الحفظ
وصفاء القلب والزكاء وخفة المونة والعتان القناعة
وعدم نسيان بلا والله وعذابه وتذكروا يوم القيمة
واهل النار وتسير المواظبة على العبادة لا سيما الوضوء
وتكثير الايات في التصديق بما نزل من الاطعمة وفي الثاني
قسوة القلب وقتنة الاعضاء لانه ان جاع البطر شبع
ساير الاعضاء وسكن وان شبع جاع ساير الاعضاء

١٠٠
بعض شخ
وحاج
ساير الاعضاء وهاج وقلة الفهم والعمه فان
البطنة تذهب الفطنة وقلة العبادة فقد حلاها
وخطر الوقوع في الشبهة والحرام وكثرة شغل القلب
والبدن بالتفصيل او كاشتغال التقنية تانيا ثم يافاخذ
والتمليص عنه بالاختلاف في الخلائق وبعثا ثم بالسلا
عن الامراض المتولدة عن الشبع خاصا والسؤال
والحساب يوم القيمة وخوف الدخول في وعيد
قوله تعالى اذ هبتم طيبا تكم في حيوتكم الدنيا وشدة
سكات الموت اذ ورد في بعض الاخبار ان شدة
سكات الموت على قدر لذات الحيوة ولنذكر
بعض ما ورد في ذم الشبع وكثرة الاكل والتغمة **دنيا**
عن عايشة رضي الله عنها انها قالت اولا ما حذر
في هذه الامة بعد نبيتها الشبع فان القوم لم تشبع