الإنسان أن يجعل ثلثا للطعام وثلثا للشراب وثلثا
للنفس قال لها أحسنتي يا جارية فأي شيء خلط
غلب على بدن الإنسان كان منسوبا إليه فإن
غلب الدم عولج بالبطيخ القلماوي والقثا والخيار
والأشياء المبردة ومن المشموم البنفسج وما
أشبه ذلك ومن الغذا الدجاج السمين وأما صاحب
الصفرا فمداواته بالحامض كالتمر الهندي با
السكر وشراب الإنجاص وشراب الليمون ومن
الأغذية الحصرمية والقراصية باللحم السمين محلا
بالسكر وما أشبه ذلك وأما صاحب البلغم فمداواته
بالأشياء الحارة كالزنجبيل المربا والأطريفل
والمصطكي مطحونة بالسكر في شراب الليمون ومن
الأغذية اللحم المشوي المذرور
عليه الملح والفلفل

والزنجبيل

والزنجبيل والموالح موافقة له كالزيتون
بالخل والزبيب المطبوخ وما أشبه ذلك وأما
صاحب السودا فإنه من مرض خطر وعلاجه
المسهلات وأشربته لطيفة كشراب التوت الطري
وشراب النوفر وشراب ماء لسان الثور الشامي
وأما الخلاف والتنقل بالورد المربا عقيب
الغدا وشم الورد والبنفسج ودهنه ويشرب
عقبه ماء الورد والخلاف الشامي ويجتنب طعام
الثوم والموالح على الإطلاق وليكثر من شرب ماء
اللسان وماء الخلاف بالسكر في الصيف ومن المشموم
التمر حنا وينظر في الماء الجاري وأما الغذا اللحم
المسلوق والثريد من الرقاق الخمير الخالي من
الأطروف ودهن الإلية والجلاب وكل من
هو لا يتخم ولا يأكل حتى يشبع فقال لها الطبيب

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)