

الانسان من راح عاصيا • لا درك للبر •
 شر العواقب • فمن رام لام الماراب كلما •
 ومن حاوذة قد حاوكل للطالب • هو المنصب
 العالي يا صابجي • اذا فلتته هوذا يموت
 المناصب • فان فالتك لا دنيا وطيب نفرا •
 ففمن عيشيك • فان العلم غير الوهاب •
 لبعضهم اذا ما اعترده وعلم يعلم • فعلم الفقه
 اولى باعتراض • وكم طيب يفرح ولا يسك •
 وكم طير يطير ولا يكاز • واشدات ايضا شوي
 الفقه انفس شي وان زافر • من يدري
 مفاخره • فاجهد لنفسك ما اصعب جهالة •
 واول العلم قبالي وافهم • وكيفية العلم و
 الفقه والمهم داعيا واعثا للعاقلي وقد
 يتو لا لكسل من كثرة البلغم والرطوبات
 في البدن وطريق تغليله تغليل الطعام قبل
 اتفق سبعون بيتا على ان كثرة النسيان
 هي كثرة البلغم وكثرة البلغم من كثرة شر

الماء

الماء

الماء من كثرة الاكل والخبز اليابس يقطع البلغم
 وكذا لا يصح على الاكثار من التوابق ولا يكثر منه
 حتى لا يحتاج الى شرب الماء فيزيد البلغم و
 البشواك يقلل البلغم ويزيد في الحفظ و
 الفصاحة في المنطق فانه سنة سنينة تزيد
 في ثواب الصلوة وتزود القرآن واذا لم يكن
 البلغم والرطوبات وطريق تغليل الاكل التقليل
 في منافع قوة الاكل وهي الصحة والعفة والابتناء
 وقيل شر ففان شر عار شفاء المر من
 اجل الطعام • ومن بلى صلا الله عليه وسلم
 ثلثة بيضيم الله من غير حرم الاكل والتخليل
 والمسكر والثأقل في مضاد كثرة الاكل وهو الامر
 وكلا له الطبع وقيل البطنة تذهب البطنة
 عن جالوس انه قال الرومان نفع كراهة التمسك
 ضد كراهة وقيل استسكن خبز من كثرة الرومان
 وفيه ايضا اطلاق الماء والاكل فوق الشبع
 ضرر يعنى ويتحقق به العقاب في دار الآخرة