عليكم بالإثمد عند النوم فإنه يجلو البصر وينبت الشعر ه عن جابر ه ك عن ابن عمر ص

٨١ عليكم بالإثمد فإنه منبتة للشعر مذهبة للقذى مصفاة للبصر طب حل عن علي جيد

عليكم بالباءة فمن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء طس والضياء عن أنس ح

عليكم بالبياض من الثياب فليلبسها أحياؤكم وكفنوا فيها موتاكم فإنها من خير ثيابكم حم ن ك عن سمرة ص

عليكم بالبغيض النافع التلبينة والذي نفسي بيده إنه ليغسل بطن أحدكم كما يغسل الوسخ عن وجهه بالماء ه ك عن عائشة ح

٨٦ عليكم بالتواضع فإن التواضع في القلب ولا يؤذين مسلم مسلما فلرب متضعف في أطمار لو أقسم على الله لأبره طب عن أبي أمامة

عليكم بالشفاء فإن الله جعل فيه شفاء من كل داء ابن السني وأبو نعيم عن أبي هريرة

عليكم بالجهاد في سبيل الله فإنه باب من أبواب الجنة يذهب الله به الهم والغم طس عن أبي أمامة

٨٨ عليكم بالحجامة في جوزة القمحدوة فإنه دواء من اثنين وسبعين داء وخمسة أدواء من الجنون والجذام والبرص ووجع الأضراس طب وابن السني وأبو نعيم عن صهيب

عليكم بالحزن فإنه مفتاح القلب أجيعوا أنفسكم وأظمئوها

طب عن ابن عباس ح

عليكم بالحناء فإنه ينور رؤوسكم ويطهر قلوبكم ويزيد في الجماع وهو شاهد في القبر ابن عساكر عن واثلة

عليكم بالدلجة فإن الأرض تطوى بالليل د ك هق عن أنس

عليكم بالرمي فإنه من خير لهوكم البزار عن سعد ح

عليكم بالرمي فإنه خير لعبكم طس عن سعد ص

عليكم بالزبيب فإنه يكشف المرة ويذهب بالبلغم ويشد العصب ويذهب بالعياء ويحسن الخلق ويطيب النفس ويذهب بالهم أبو نعيم عن علي

عليكم بالسراري فإنهن مباركات الأرحام عق ك عن أبي الدرداء د في مراسيله والعدني عن ابن هاشم مرسلا ح

عليكم بالسكينة عليكم بالقصد في المشي بجنائزكم طب هق عن أبي موسى ح

عليكم بالسنا والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام وهو الموت ه ك عن عبد الله بن أم حرام صح

٩٨ عليكم بالسواك فإنه مطيبة للفم مرضاة للرب حم عن ابن عمر

٩٩ عليكم بالسواك فنعم الشيء السواك يذهب بالحفر وينزع البلغم ويجلو البصر ويشد اللثة ويذهب بالبخر ويصلح المعدة ويزيد في درجات الجنة ويحمد الملائكة ويرضي الرب ويسخط الشيطان عبد الجبار الخولاني في تاريخ داريا عن أنس