بين الادلة الثالثة يكره النفخ في الطعام والشراب
ويدبر كلا امتدادا عن الاخراج حتى يبرد لورود النهي
عنه في اخبار كثيرة وانه لا بركة فيه

ولا تكثرنا في الفاه لنشاغها
بعن على رووا اذا النهي بهو حطي
وان تجد حارا فامنعه على ذيته
لما رواه الزهري وان جروا انهل

قال الحليمي هذا يحمل يكون النفخ نحو الساح او البقر
عنه لا غنا لما روي عن علي رضي الله عنه انه نهى
القصاب عن نفخ اللحم والجزار والقصابات

وذلك الشرب ابعا انسا وسم على
كل الثلاث لتحوي راتما القصل
لا تشرب في وسط الطعام سوى
ان كنت في غصة ولا تشرب بطالبتهل
ولتترك الماء بعد له خمسة
من الاطباء رووا عن عيب منتهل
والعيب لزينة دروو وكم

اغنا

اغنى عن الماء والافواه من رجل

فيه مسائل الاولى يندب التنفس في ثلاثة انفاس
بالشربة في اول كل منها والحمد في آخرها ويقول
في آخر الاول الحمد لله ويزيد في الثانية رب العالمين
وفي الثالثة الرحمن الرحيم لكل ابتاع وان يراعي اسفل
الكوز حتى لا يسقط منه شيء. وان ينظر في الكوز
قبل الشرب الثانية ان لا يكثر الشرب في وسط
الطعام الا اذا كان غص بلقمة او صدق عطشه
فلا باس بشرب قليل منه ليسكن بعض عطشه
واذا انحدر الطعام عن فم المعدة استوفى
شربه منه قال الغزالي ويقال انه من باع المعدة
في هضم الحالة الثالثة يندب ان يمص الماء
مصا ولا يعبه عبا لخبر مصوا الماء مصا ولا تعبوه
عبا فان الكباد من العب وهو بضم الكاف وفتح
الباء الموحدة وجع الكبد والعب الشرب من
غير تنفس لا كريه لتعب اللبن لانه كطعام فهي
فمن كان بشي يعني عن الطعام والشراب