

السلام اطيب اللحم الطير وقال عليه  
السلام لا تقطعوا اللحم على الحوان فانه  
من فعل الاعاجم ولكن انما مشوه نهمسا  
وعن علي رضي الله عنه انه قال عليكم  
بهذا الهني اللحم فانه يحسن الخلق ويصفي  
اللوبن وقال عليه السلام من لم ياكل اللحم  
اربعين يوما ظلمت عيناه واشتد حره  
كوساء خلقه وعن ابي درداء رضي الله  
عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه و  
بسلامه ما دعا في احد الى اللحم الا اجبته  
وهذه روايات جاء في منافع لحم  
الغنم فاما لحم البقر انه قال عليه السلام  
لحم البقر داء وسيفنها واء ومن لم  
يجد

بن بسلمة يحيى بن اسكتم القاضي من الثمامة  
الحليفة قال ينبت دل على عقل تحت الباريحان  
وعن جعفر بن محمد الصادق رضي الله  
عنه انه قال لو علم الحمار الذي يحمله عليه  
الباريحان ما زاد عليه لا فتح على ساير اللحم  
**باب منفعة البصل** عن ايوب عن نافع  
عن ابن عمر رضي الله عنهما ان رجلا  
جاء النبي عليه السلام وشكى عن قلة اللحم  
فامر به باكل البصل وقال عليه السلام  
ان اذ دخلتم بلدة تبه فحقتم وباءها  
فعلينكم ببصلها **باب منفعة المسحوق** قال  
النبي عليه السلام ان اقرب احدكم الطعام  
فليبداء بالملح فانه يزيد في الدماغ والدماغ