منه فيكون لبنها مركبا من قوى اشجار مختلفة ونبات متنوع وهو شفاء من كل داء أي
يناسبه ك عن ابن مسعود
عليكم بألبان البقر فإنها دواء وأسمانها شفاء وإياكم ولحومها فإن لحومها داء أي
احذروا أكلها فإن لحومها داء لغلبة البرد واليبس عليها ابن السني وأبو نعيم ك عن ابن مسعود
قال ك صحيح ونسب إلى النسائي هل فيه
عليكم بألبان البقر فإنها شفاء وسمنها دواء ولحمها داء لأن السمن واللبن كانت عن أخلاط
الشجر واللحم نابت من رعيها للقاذورات تارة والشجر أخرى ذكره ابن القيم ابن
السني وأبو نعيم عن صهيب الرومي
عليكم بإنقاء الدبر في الغسل في الاستنجاء فإنه يذهب بالباسور بخلاف الحجر عن ابن عمر
ابن الخطاب
عليكم بالثياب البيض فالبسوها أحياءكم وكفنوا فيها موتاكم ندبا فيهما طب عن ابن عمر
ابن الخطاب ورجاله ثقات
عليكم بثياب البيض فليلبسها أحياؤكم وكفنوا فيها موتاكم البزار في مسنده عن أنس
قال أظنه عن النبي قال الهيثمي ورجاله ثقات وقد رواه الطبراني في الأوسط
عن أنس بغير شك
عليكم بحصى الخذف الذي ترمى به الجمرة قاله في حجة الوداع وفيه رد على أبي حنيفة في
قوله يجزئ الرمي بجميع أجزاء الأرض حم تخ عن الفضل بن عباس بإسناد صحيح
عليكم بذكر ربكم أي اغتنموا الإكثار منه وصلوا صلاتكم في أول وقتكم الأفضل في أول وقتها
فإن الله عز وجل يضاعف لكم الأجر ولكن يستثنى من ندب تعجيل الصلاة أول وقتها صور لعارض
طب عن عياض
عليكم برخصة الله وهي الفطر في السفر التي رخص لكم قاله وقد رأى رجلا في السفر
اجتمع عليه الناس وقد ظلل عليه فقال ما له قالوا صائم م عن جابر بن عبد الله
عليكم بركعتي الفجر فإن فيهما الرغائب الحارث عن أنس بن مالك
عليكم بركعتي الضحى فإن فيهما الرغائب أي الأجر العظيم فإن صلاتها أربعا وستا وثمانيا
فهو أعظم للأجر خط عن أنس بإسناد ضعيف
عليكم بزيت الزيتون فكلوه وادهنوا به فإنه ينفع من الباسور وهو ورم تدفعه الطبيعة
إلى كل موضع في البدن يقبل الرطوبة كالمقعدة والأنثيين ابن السني في الطب النبوي
عن عقبة بالقاف ابن عامر الجهني
عليكم بسيد الخضاب الحناء فإنه يطيب البشرة أي يحسن لونها ويزيد في الجماع للرجل
والمرأة ابن السني وأبو نعيم عن أبي رافع بإسناد ضعيف جدا
عليكم بشواب النساء أي انكحوهن وآثروهن على العجائز فإنهن أطيب أفواها وأنتق بطونا
وأسخن أقبالا أي فروجا والبكر كذلك بالأحرى من النيب الشيرازي أبو بكر بن أحمد
ابن عبد الرحمن في كتاب الألقاب والكنى عن بشير بمثناة تحتية مضمومة فمهملة

مصغر

مصغرا على ما في نسخ وفي بعضها بشر بموحدة تحتية فشين معجمة ابن عاصم بن سفيان
الثقفي قال الذهبي ثقة عن أبيه سفيان بن عبد الله الثقفي له صحبة عن جده
عبد الله الطائفي
عليكم بصلاة الليل أي التهجد فلا تدعوها ولو كانا ما تصلون ركعة واحدة فإنها
بركة حم في الزهد ابن نصر في الصلاة طب عن ابن عباس بإسناد ضعيف
عليكم بغسل الدبر فإنه مذهبة للباسور وقوله بغسل بغين معجمة على ما درجوا عليه
لكن ذهب بعضهم إلى أنه بعين مهملة والدبر بفتح فسكون النحل وقال أراد الأمر
بأكل عسل النحل ابن السني وأبو نعيم في الطب عن ابن عمر بن الخطاب وهذا حديث منكر
عليكم بقلة الكلام إلا في خير ولا يستهوينكم الشيطان فإن تشقيق الكلام أي
التعمق فيه ليخرج أحسن مخرج من شقائق الشيطان أي مما يحب ذلك ويرضاه
الشيرازي في الألقاب عن جابر بن عبد الله أن أعرابيا مدح النبي حتى أزبد شدقيه
فذكره وإسناده ضعيف
عليكم بقيام الليل أي التهجد فيه فإنه دأب الصالحين قبلكم أي عادتهم وشأنهم
وقربة إلى الله تعالى تنكير القربة إيذانا بأن لها شأنا ومنهاة بفتح الميم وسكون
النون عن الإثم أي حالة من شأنها أن تنهى عن الإثم أي هي محل مختص بذلك مفعلة
من النهي والميم زائدة وتكفير للسيئات أي خصلة تكفر سيئاتكم ومطردة للداء
عن الجسد أي حالة شأنها إبعاد الداء أو محل مختص به ومعناه أن قيام الليل قربة تقربكم
إلى ربكم وخصلة تكفر سيئاتكم وتنهاكم عن المحرمات حم ت ك هق عن بلال قال ت
حسن غريب ت ك هق عن أبي أمامة الباهلي ابن عساكر عن أبي الدرداء طب عن
سلمان الفارسي ابن السني عن جابر قال ك على شرط البخاري
عليكم بلباس الصوف تجدوا لفظ رواية البيهقي تجدون حلاوة الإيمان في قلوبكم
تمامه وبقلة الأكل تعرفوا الآخرة ك هب عن أبي أمامة وإسناده ضعيف
عليكم بلحم الظهر أي بأكله فإنه من أطيبه أي من أطيب اللحم وأطيب منه الذراع أبو
نعيم عن عبد الله بن جعفر بإسناد صحيح
عليكم بالكمأة الرطبة بفتح الكاف والميم وهمز وهو نبت لا ورق له ولا
ساق يوجد بالأرض من غير زرع فإنها من المن المنزل على بني إسرائيل وهو الطل الذي
يسقط على الشجر فيجمع ويؤكل ومنه الترنجبين شبه الكمأة به بجامع وجود كل بلا علاج
وماؤها شفاء للعين بأن تقشر ثم تسلق حتى تنضج أدنى نضج وتشق ويكتحل بمائها
ابن السني وأبو نعيم عن صهيب الرومي
عليكم بهذا السحور فإنه هو الغذاء المبارك زاد في رواية الديلمي فإن لم يصب أحدكم
جرعة ماء فليتسحر بها حم ن عن المقدام بن معدي كرب وفيه بقية
عليكم بهذا العود الهندي أي تداووا به فإن فيه سبعة أشفية جمع شفاء يسعط
به من العذرة وجع بالحلق يعتري الصبيان كما مر ويلد به من ذات الجنب لأن