

اسْمُ اللَّهِ وَأَوْكُ سِقَاءَكَ وَادْكُرْ اسْمَ اللَّهِ وَبِرَّ  
 أَنَاءَكَ وَادْكُرْ اسْمَ اللَّهِ وَلَوْلَا نَهْ تَعْرُضُ عَلَيْهِ  
 شَيْئًا **ع** عِنْدَ النَّوْمِ إِذَا نِي فِرَاشَهُ وَهُوَ طَاهِرٌ  
 د أَوْ فَلَظُّهُ **طس** أَي فَلَظُّهُ وَضَوْءُ الصَّلَاةِ  
 ع ثُمَّ بَاتِي إِلَى فِرَاشِهِ فَنَفِضَهُ بِصِنْفَةٍ ثَلَاثَ  
 مَرَّاتٍ ثُمَّ لَيْقُلْ بِاسْمِكَ رَبِّي وَصَعْتُ جَنِّي  
 وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكَ نَفْسِي فَأَغْفِرْهَا  
 وَإِنْ أَرْسَلَهَا فَأَحْظِهَا بِمَا تَحْظُرُ بِهِ عِبَادَكَ  
 الصَّالِحِينَ **ع مس** وَلِيَضْطَجِعْ عَلَى شِقِيهِ الْأَيْمَنِ  
 مَعَ وَيَتَوَسَّدُ بِيَمِينِهِ **د** أَي بَضْعَهَا تَحْتَ خَدِّهِ  
**د ت س** ثُمَّ يَقُولُ بِسْمِ اللَّهِ وَصَعْتُ جَنِّي اللَّهُمَّ  
 اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَأَحْسِ سَيْطَانِي وَفَكَرْ رَهْمًا  
 وَيَقُلْ مِزَانِي وَأَجْعَلْنِي فِي النَّدَى الْأَعْلَى **د م س**

اللهم  
 اغفر لي

٢٥  
 اللَّهُمَّ **د م ص** رَفِي عَذَابِكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ  
**د م ص** ثَلَاثَ مَرَّاتٍ **د س ت** بِاسْمِكَ رَبِّي  
 فَأَغْفِرْ لِي ذُنُوبِي يَا سَمِيكَ وَصَعْتُ جَنِّي فَأَغْفِرْ لِي  
**م ص** اللَّهُمَّ يَا سَمِيكَ أَمُوتْ وَأَحْيِ خ **م د س**  
 سُبْحَانَ اللَّهِ ثَلَاثًا وَتَلْكَ مِنْ الْحَمْدِ لِلَّهِ ثَلَاثًا وَتَلْكَ  
 اللَّهُ أَكْبَرُ أَرْبَعًا وَتَلْكَ مِنْ خ **م د ت س ح ب**  
 وَتَجْمَعُ كَتَبَهُ وَتَبْعَتْ فِيهِمَا فَيَقْرَأُ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ  
 وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ  
 ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ بَيْنَهُمَا  
 عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ يُقْرَأُ  
 ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ **خ ع م** وَيَقْرَأُ آيَةَ الْكُرْسِيِّ **خ س**  
**م ص** الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي طَعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَانَا  
 وَأَوَّأَنَا فَمَنْ لَمْ يَكُنْ فِي لَهْ وَلَا مُؤْوَى **م د ت**