الكثير واضراره بالكبد لمضادته مزاجها كما اذا كثر المحال او لدبدان تخلف الوارد فلا يصل الى الاعضا الا القليل او لضيق طرق الغذا كما
يعرض عن اكل الطين او كثرة تخلل كما يكون من القب والهموم والامراض الحاره والرياضة المفرطة وكثرة الجماع والسهر والسدم وقلة الغذا
والحافة جدا وضيق الاعتنى بتضيق الابدان الهزيلة لانها عرضة للافات سريعة الانفعال عن اسباب الامراض وتغير الاهوية ومباشرة
الحركات ونحو ذلك **العلاج** تعديل المزاج واستفراغ الخلط المؤذية وتقابله الاسباب كلها وتقوية القوة الحاذبة بالاستحمام الدهن وتليين
الطبع من الثياب فاذا كان عقيب النوم وخصوصا بالرض الرطب وقد يعطى بالوقت البدن في كله الا عضو خاص وربما احتيج من تدبير العضو
الورم بالجهد المحالفة فلا يصل ورود الغذا فيصرف الى العضو وذلك بعد تقوية القوة الحاذبة والتفريح والاشتغال
باللهو والسرور واسماع الغنى الطيب وترك المصابرة على الجوع والعطش والاجتناب من الغضب والاخراج من المجلس والتنبيه من النوم
والفكر الكثير والاقلال من العقد والاسهال وان يعود له بالحركة والسكون ويسكن الخلط ويسقى الماء البارد والشراب العذب ويطعم
مغموسا ونحو ذلك بالاغذية القوية كالهراسة والجواريات واللحم المثلى والمشوي لا يولد دما ثخينا بجلات المسوغ بالاوزة والدجاج
والحبن الرطب والدرج الاوكي ويجتنب الحوامض والمالح والاشيا الحريفة ويوكل الطعام في اليوم مرتين وشيا والعنب الحلو
والبطيخ والتين الرطب ويقوى القوة النفرة باخذ قرص الورد وقرص الموصلي وورد مربى وشراب ليمو وسفرجل ولا يقتصر على ما
يولد دما محمودا فربما ولد رقيقا فيخلط الدم بسمن وكذلك الاطعمة المسمنة والبيض المسلوق والاسفيدباجات الفلفل والثوابل
والدسومات والعصايد والحلاوات والبدا والاستكثار منها لعدم مراعاة الهضم والطعام عقيب الاكل وان فرط تشبيه لكن يخاف منه
السدد فيحترز عنها بالسكنجبين الساذج او البزوري خصوصا واغذية المتهيئين كلها غليظة وهذا يتولد فيهم الحصاة والكاين
لمزاجهم المحال يستعمل فيها اقراص الفاقت والاستولوقيذ زوف من شراب الاصول وما سلف ذكره في علاج اللحوليين ومن الناس
من يميل الى التغذية خصوصا السكر ويقصد لمن اراد ذلك اقراص ثريدا غذيتها وتقوية معدته **مصر** خربوه بشراب الليمون
يوما فتضمن قلبا كوزعش وقلب فستق وقلب بندق وحصر مجوهر منقوع وفول مقشر من كل واحد سبعة دراهم ازر مغسول عشرة
دراهم سورنجان وبوزيدان من كل واحد خمسة دراهم كثيرا اربعة دراهم بصطكي نزيلة دراهم عشرة دراهم تدق الجميع ويخلط ويوخذ
منه كل يوم ثلاثة دراهم بماء حار ويستعمل عقيب السكر ومن معالجتهم اخذ اباء الخبز عند النوم مع الفيسوز ومع دهن ودهن مسوس مصطكي
وكواويا من كل واحد جزء ويشرب شراب حامض مع دهن لوز حلو والشراب في الحمام **دواء المتداس** لوز وبندق وحب الخروب وتمر وحب
وحب الصنوبر يعجن بالعسل ويتبخر به كل يوم من خمسة الى عشرة فيشفي ويحسن اللون **اخر** حمص منقوع في ابن البقر حتى يلين
ويشير ويخلط واحد وماش يغسل يطبخ فيه الى ان يتهرى ويضاف اليها شلبا لبنا وفيل وضيق الذي فستق وبندق وتفاح وحب الخلاف وجوز

ولوز

ولوز وقلب صنوبر وبزر فقله وبزر بطيخ وبزر خشخاش من كل واحد نصف جزء يطبخ ويكون ويهمل احمر ويهمل ابيض حب الزلم كل
واحد ربع جزء دهن لوز او سمن مثل ربع المجموع يستعمل منه كل يوم اسكرجة والخبز المعجون باللبن حسن وما يسن بزعفرانه
لهول الفاج فيقل قوته وضعه عليها فتزيد ويضعف قبيه زيبيه كان يتروح الجسم ماذا تهرى بالماء والمعسد البطيخ زعمه سيد
ادهم ليسه او حنظله او نهطه وبوكل بسن في سبعة ايام لكن يسبع ذوالله ونفاء اذ ينجاب بعض الحذر بكثير الاعزوف
حتى يتفق في كل اكله قريبه من خمسة دراهم ويذكر انه يبقى قال صاحب الجامع وشيوان الدباء المصري تشبه بل وقيس الاوزة
ويستعمل بعد المزيج من الحام في جوف البطيخ الاصفر المعروف عندهم بالعبد الادرك ويتبلون انهن يبقى عليه وهجر البقر كثيرا تستعمل
المسنة بان يوخذ سنا ورتجبين في الحام وبعد المزيج من الحام يجلا به تم تمشى في فرشة ترق وجاجة سمينة والاكل الابيض
تهزله في زمان قصير تعاد الى الخصب في زمان قصير والتي تزيد زمان طويل فيزيد زمان طويل واقبل الابدان للمس هي الزهوة الخالية
للبدن **افراط السمن** يوقيد البدن عن الحركة بضيق مجال الروح فتزيد نفسي وقد لا يصل اليها النسيم فيتضعف وهم على خطر
من انصداع عروق قابل تقتيه او انصباب الدم في احد الفجاويف اما الدماغ او الفلب فيسكن فجاة وكثيرا ما يتزيد بهم ضيق نفس فيشتد
لان الطبيعة ترسل الدم كل يوم الى الاعروق ولم يكن في العروق متسع لقبول الغذا فيحدث ما ذكرنا والسيدة الناقة لكون في الاكثر
بارد المزاج وفي العروق قليل النسل لا يصير على الجوع ولا على العطش ولا يكاد الادوية تصل الى اعضائه الا الابطوا وكلفه
العلاج تقليل الغذا وحمله ما تقلل غذاوه والمام والرياضة والحركات الشديدة على الجوع والنوم على الجوع وعلى الارض ولهوله
المام من العام على الحواء والسهر والاصقار من الاغذية على الكوابع والجبن المنتن والعدس والفطلات والخبز الحامض كما والشعير
ويكثر بالشرب الطبخ لترقيق الغذا ملا يصل الى البدن ويستعمل المهلات على الفوقات والدرات القوية الا التي تقوى على ازالة الكبد
فقط بل التي تخرجه كالقلوات النون والراوند واما السدروس والملك والورنجوش فلها في ذلك خاصية عظيمة وتقوى ادمة دولتق
وتضعيف من السدر روك بالسكنجبين المزوج بالماء البارد فانه نافع في هذا الباب تنقا شديد الشد للاعصاب ومنع العرق والمغتسل
دنيا وكل يوم من الملوك مثاله فانه يهزله سريعا والنوم تحت شجرة الجوز يهزله **اهوا الشعر الادوية الحافظة للشعر** هي الادوية
التي بها حرارة لتبعد جذابه وقوة ما يضعه والتي فيها خواص تنبعل بها وهي مثل الراس وجبه وما يبه ودهنه والطبيخ والابل والمر والصبر
والصعتر وكزبرة البير والسعد وورق شاتي النعان وحرافة حب الثعلب اذا استعمل بعد دفن الراس بخل الاسكر يوما وليلة خلط
وسود الاذان والشبلة ورماد لما السنوبر وبزر السلق وبهار الكرس والاقاقيا والعفص اذا انعقد بها الادهان ودهن
وما يحفظ منه المواجب اصل الفاشرا واصله الاشراس ورماد شجرة السنوبر من كل واحد جزء يوزن جزء يستعمل بدهن الاس لعقود

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)