

في دخول الحمام **قالت** لا تدخل الحمام حتى ينضم الطعام **قال** لها  
فتي يكون وقت دخوله **قالت** اذا ارتفع النهار وهدأ  
يوانه وسكن دخانه **وقد** قال ابو الدرداء عن  
البيت الحمام ينطف الجسد ويحلل الترياق ويخوف  
من النار **قالت** لها فاي الحمامات احسن قالت ما عذب  
ماوع وانسع فتاوع وطاب هواه **قال** لها احسنت  
فاي الطعام افضل **قالت** ما صنعتها النساء وقل فيه  
العسل وافضل الطعام التزويد **لقول**ه عليه السلام  
فضل التزويد على الطعام كفضل عايشة على سائر النساء  
**قال** لها فاي الادماء افضل **قالت** المحرم **قال**  
لها فاي اللحم طيب واحد **قالت** لحم العنق وخبثه  
اللحم القديب والمالح ولحم البقر **قال** لها فاي تقوي  
فالفاكهة **قال** كل الفاكهة فاوقاتها طيبه

وانكرها

وانكرها اذا التقى زمارها **قال** لها فاي تقوي اي الفاكهة  
افضل **قالت** الرمان والابنوخ **قال** لها فاي افضل  
اليتول **قالت** الهندي والحس **قال** لها فاي افضل الورد  
**قالت** الورد والبنفج **قال** لها فاي وقت يكون سرياً  
الماء **قالت** اذا استقر الطعام في الاحشاء وافضل في  
جديد الايام واذا اكل لسان الطعام فلا يشرب  
الماء حتى يبرد الطعام في جوفه لانه يتولد منه نتن  
الغم ويزق الدم **قال** لها فاي تقوي في الحمرة  
**قالت** لعدس التي عن شئ له منافع كثيرة **توصف**  
ولاخصى وطبعها الحار والرطوبة وهي تخن  
الكل وتقوي الامعاء ويحب الانس ويتسط  
النفس وتنفي الهم وتولد الكرم والشجاعة وتعين  
على الهضم وتضم البدن وتحلل الامراض والمغالب