

النوم فحسب ان بعد له بسوب التراب العسلي وهو ان يترج  
 رغوقة العسلي ويخرج في كل رطل من درهم زنجبيل ودرهم فلفل  
 مدهقوق ودرهم مصطكى ويشرب لبن البقر مع السكر من تحت  
 المضرع وياكل حارار طباشير فانها يخلص وان شاهر ادى  
 ذلك الى امراض خضره عمة البرء من منه كالجذام والجذام  
 والحكالك والفالج وكسلة والدق والسيل وجى الربح وهي  
 التي تغيب يومين وثوب يوما ولا تكاد تنقطع فحسب ينسجى  
 شرب مهل كودى وسنذكره في الباب التالى مع الادوية ان  
 شاء الله تعالى **واعلم** ان الطبيب الماهر ليس يشترط عليه ان يبرى  
 العقل فضلا عن ان يذيد في العمر ولكن عليه ان ينظر في العلة  
 وحال المريض فان وجد سببلا الى العلاج عاجل والعاقد موقنة  
 علم العارضى سبحانه جل جلاله فان كان كسب قد اشرف بالمريض  
 على الهلاك استوى عن العلاج واسباب الهلاك ثلاثة انواع  
 احدها كسب بالقتل والهدم والتردى والحرق والفرق وهو  
 ذلك فانه الروح حين الوقوع تنزوي الى القلب باجمعها  
 تخرج دفعة واحدة وكسب التلذذ ان يكون بزباده احد  
 هذه الاغلاط الاربع فاذا افقرت ضدها وكان في علم الطبيب  
 الهلاك فنبهت الرطوبة الاصلية وانظفت كحاربه الفريضة  
 فلما قليلا ويخرج كسبة البدن عضا وكسب التالت كسب  
 بفرغ العمر وهو انقطاع الانسان الاربع فان سن خمس  
 حارث طبيب الحياة في زياده الى البلوغ وهو خمس عشرة  
 وسن اربعين سنة ثم يحدث اللبس فيصير القالب على الطبيعة  
 حارثه واليبس مده من الشباب وهو الاربعين سنة ثم يندب

الماء

الماء وتورد الطبيعة ويظهر كسب وتنقص القوة وتضر الطبيع  
 بارده رطبه مده من الكهول وهو الاسبين سنة ومنتهى  
 الى القانين سنة ثم يظهر اليبس والبرد الذي كان حامنا وتكمن  
 طبيعة الحيوان الضعفا وذلك اول سن الشيخوخة فلا  
 تزال الرطوبة الاصلية تقوى والحارثه الفريضة تنطفئ حتى  
 يقع القنال المايه وحشرين سنة في الغالب وفي النادر لا احد  
 لاكثر الا باقدرة الله من الاجل المسمى ثم تنفئ طبيعة الحياة  
 كما ذكرنا وذلك هو الموت الطبيعي والحارثه المقدر للانام  
 والله اعلم بغيبه **احكام الباب الثاني** في طبامع الاغذية والا  
 والادوية والادام **فصل** في الاغذية الاغذية هو الطعام  
 ومنافعها ونحو ذلك مثل الفواكه وغيرها مما يتولد منه غذا  
 فيقوم عليه البدن وسنذكر من ذلك ماكثر استعماله ونفعه مما  
 يليق بهذا المختصر ليلا يخلو مما شاهد من فائدة **الحنطة**  
 الحنطة حارة رطبه ثقيلة مليئة الطبيعية دقيقها مع حلبة  
 كحلل الاورام الصلبة سويقتها مع السكر يلين الصدر  
 وينيد وجوده الدماغ والبصر ويقوى الباه ويبدا الا  
 ويشد الاغصنا الضعيفة قشرها ثقيل لا يكاد ينضج ويحمر  
 معتدله جيد للخذ **الارز** حار يابس معتدل يلين خفيف يلين  
 اذا طبخ بلين حليب ولحم الفرائز والمهل بالعمل والسكر  
 والسمن يتولد عن غذا جيدا واذا طبخ باللبن الحامض  
 المنزوع قبضه اطلاق اللين **الذرة** باردة يابس معتدله  
 تلين خفيفه على المعدة سريعة الهضم حيدة سويقتها مع  
 مستر ينفع للامراض ويطفى الحارثه والوهج الذي