

في الجوف وفطيرها اذا اكل مع الحليب البقر والسكر قوي الايض
 وتولد عنه غداء وخميرها مع الرايب المنزوع اذا جعل
 حار وشرب حار يقبض اطلاق البطن **التشهير** بارديايس
 قابض نالخي ثقيل سويغ يقبض اطلاق البطن وادار ضحك
 وطبخ واعصر ماءه وشرب مع السكر اطفا الحرارة والوجع
 الذي في الجوف وخبره ثقيل في الجوف في المعدة نالخي دفع
 ضرره ان يكون مع العسل ومرق **الفرازنج** **الرخن** بارديايس
 ثقيل على المعدة بطي الهضم يهيج العسل السوداء ولا يصلح
 اكله الا لاهل الكدر ويوكل بالبن الحليب والسكر ومرق
 الفرازنج والسمن فيعتدل قليلا وادا اكل خبز به يايس
 وحبه مقلوا يقبض اطلاق البطن **العديس** بارديايس ثقيل
 كالرخن في الفعل وسويغ يقبض اطلاق البطن ومرق اخضر
 من حبه الادم **الربيا** حبه بارديايس ردي ثقيل يهيج سودا
 ومرقها حار لين خفيف اذا شرب مع صمغ والسكر لين الد
 اليوسبات التي في الصدر والعروق والاعضاء **القطن** حار يايس
 خفيف اذا طبخ بالبن والسمن صار حار رطب يلين الصدر
 والعروق والاعضاء **الباقلي** بارديايس ثقيل ردي
 دفع ضرره ان يوكل منزوع القشور مع السكر **محجص** حار رطب
 اذا اكل مع كرفنت الحساء وزاد في اباه وولد غدا اجيدا
الودج حار رطب دسم اذا اكل بالسكر زاد في البله جوه
 الدماغ والبصر وقوي اباه وولد غداء جيدا **السهم** حار رطب
 يايس دسم يقضي النفس واذا الشوي رخي المعدة ويضعفها
 وثقل

ويتل شهوه الطعام دفع ضرره ان لا يوكل الا قليلا مع
الكرالبان افضلها لبن الانعام وكل لبن منها ثلاثة
 جواهر جوه ماء بار رطب مطلق وجوه جيني بارد قابض
 وجوه زندي حار رطب ملين **لبن البقر** جود الابان لغوا
 صل الله عليه وسلم عليكم بالابان البقر فان لبنها شفا وسنحها
 دوا ولحمها داء وحليب البقر اذا شرب من تحت الضرع مع
 السكر احصب البدن ونصفي اللون وزاد في اباه ولبن الطيب
 وزاد في قوى الاعضاء الضعيفة فاذا نفع كان باردا
 رطباً ثقيلاً ودفع ضرره ان يركب على النار حتى تذهب لنا
 الماوية عنه ثم يتعمل كما ذكرنا ولبن الحامض المنقح بارد
 رطب يطفي الحرارة ويكن الودج الذي في الجوف ويجيك
 اطلاق الدم الاحمر والرايب المنزوع الحامض بارديايس قابض
لبن الصنان حار رطب خفيف يلين الطيبه وسمتها كذلك
 ولحمها كذلك الا ان لبن البقر اكثر دسومه وانفع اليوسبات
لبن المعز بارد رطب خفيف اذا شرب من تحت الضرع نفع
 الامراض والاصحاحان **صحة** جميع البدن واذا طبخ وجعل فيه
 حب الرشاد طرد الريح عن البدن وشد المعدة وقتت شهوة
 الطعام **لبن الابل** حار يايس اذا شرب مع بولها من تحت الضرع
 قطع الوياض لبطن التولج والحامض صفة بارديايس ثقيل قابض
 واذا اطلع على النار خففه الثقيل وامسك اطلاق البطن
 حار رطب ملين اذا جمع مع السكر وحلب عليه لبن البقر
 من تحت الضرع زاد في جوه الدماغ وفي جوه البصر ولبن الطيبه