لجميع مدقوقا ويجعل له سكرا بياضا قدر ما يجبله ويوخذ له قوام و
ويطرح عليه التمر هندي والزبيب والحب رمان ويحرك ويسقى
اولا باولا من ماء الليمون الاخضر وخل خمر وماء الحصرم ان كان موجودا
ومن ماء الرمان ويحرك وليكن طبخه في قدر برام او بيروني وفي
اخر يرمى فيه ورق نعنع وورق ريحان وعند نزوله عن
النار يضاف اليه فلفل وزنجبيل وقرفه وكبابه قرنفل وعود قاقلة
بقدر ما يحب الطعم الذي تختاره اما شديد الحراره او ضعيف الحراره
ويضاف اليه بقليل ماورد قد سحق فيه مسك ويرفع في برنية ويرفع
لوقت الحاجه ويستعمل جيد نافع ان شا الله تعالى **جوارش الكمون**
**يحل الرياح الغليظة** في البطن ويجود الهضم ويحل اوجاع القولنج
الكاين عن الريح والبلغم ويسهل اسهالا خفيفا دافع لمضرة الا
الاغذيه الغليظة البارده نافع ان شا الله تعالى كمون كرماني
منقوع في خل خمر مجفف مائة درهم زنجبيل وفلفل وورق السذاب
المجفف من كل واحد ثلاثون درهما بورق ارمني عشرة دراهم
تدق الادويه وتنخل وتعجن بثلاثة امثالها عسل نحل منزوع
الرغوه ويرفع الشربه من اربعه الى سبعه نافع جيد مجرب **جوارش**
**قشر الاترج يقوي** القلب والكبد والمعده هاضم الطعام
مفرح للقلب وهو ان يوخذ من قشر الاترج الخارج الاصفر
رطل واحد يغلى بان يغلى في ما ويبدد ذلك الماء وترفع تلك
القشور الاترج ترمى وهي سخنه في ما بارد حلو وتترك حتى تبرد
وترفع من ذلك الما وتغلى ثانيه وتبدد عنه الما ويلقى وهو سخن
في ما بارد ويترك حتى يبرد تفعل به ذلك الى حيث ينضج بعض

النضج

النضج ويحلو طعمه يغلى على حال غليانه الاخير بسكر
وهذه تخليته في ساعا واحده اقترحته من ذهني وكنت
اظن به وقد اودعت هذا الكتاب مع جملة ما اودعت من
اسرار الصناعة ثم تفرش على ثوب كتان حتى تنشف مائيته
وتقطع حسب ما تريد ويضاف اليه رطلان سكرا وعسلا نصف
نصفين بالسويه ويوخذ له قوام غليظ قريب من قوام المشاش
وترمى فيه القشور وتحركه جيدا وتجرب القشر فاذا
داخله الجلاب وبقي قوامه جيدا والاصفية من جلابه وا
وارجع اغلي الجلاب وخذ قوامه دون ذلك القوام وارمي فيه
القشور فانك اذا عملت فيه القشر على النار تغير وفسد وعند
وعند نزوله عن النار يضاف اليه زنجبيل ودار فلفل ودار
صيني ومصطكى من كل واحد ثلاثة دراهم بسباسه وورق
السنبل وقرنفل وجوزة بوا وسنبل وعود هندي من كل
واحد مثقال زعفران درهمان يسحق الجميع ويخلط ويرفع
نافع جيد مجرب **جوارش الخولنجان** من الارشادات النا
النافع من برد الكبد ويهضم الغذا ويطرد الرياح خولنجان
وقرفه وقرنفل وفلفل ابيض من كل واحد درهمان ودار صيني
ونار مشك واذا لم يوجد بدله حب ربع وزنه زنجبيل وسد
وسدس وزنه سنبل ونصف وزنه قسط من الابدال
للرازي دار فلفل ستة دراهم زنجبيل ثمانيه دراهم بزر كرفس
وانيسون وكمون وكراويا من كل واحد درهم فانيد او سكر
او عسل ثلاثة امثاله يعجن كما تقدم ويرفع ويستعمل منه
عند الحاجه درهمان نافع ان شا الله تعالى **معجون**