

الله تعالى جيد مجرب **سفوف الحوامل** نقلته عن مكارم ابن
 صغير يفتش الرباح ويصلح فساد الشهوه بزهر هند باعشره
 دراهم كندر ونحوه درهمين عرق سوس ونوفرشامى من كل واحد
 درهم دراهم عود بنجور وبنر كوش وتكون كرواني من كل واحد درهم
 نبات وزن الجميع نافع جيد مجرب ان شاء الله تعالى **الباب الثامن**
في قرص وتقرصها قرص الورد يعوى المعده والكبد
 وينفع من الحيات للملح البلغم وغير ذلك زروردر منزوعا
 عشرة دراهم عرق سوس ستة دراهم سنبل ثلاثة دراهم
 مسطلم وطباشير من كل واحد درهم يعجن الجميع ويعجن بالورد
 ويقرص كل قرص درهمين ونصف نافع جيد مجرب
قرص الجنات نافع ورد منزوعا وواقيا وجلبانا من كل
 واحد اربعة دراهم طين ارمى وضع عربى محمصا في دهن ورد
 وكثيرا ايضا من كل واحد درهمين يبق الجميع ويعجن بصنارة
 لسان الحجل ويقرص كالعاده ويستعمل نافع ان شاء الله تعالى
قرص البنفسج نافع زهر البنفسج ثلاثة دراهم
 كابل دراهم تتر بدورب سوس من كل واحد نصف درهم ابيض
 وكثيره من كل واحد ربع درهم مجوده دانق ورنق ورنق
 اخرى اربع ربع درهم وذكر في نسخة اخرى مجوده
 مشوية وذكوان يعجن ونحوه نضيف وزنه ساوا ويستعمل
 نافع ان شاء الله تعالى **قرص الخشخاش منه** ورد منزوعا
 وضع عزنه وكثيرا ايضا من كل واحد اربعة دراهم نشا وبنر
 قله

اطم بلاول
 عود سفوف

وجب

وجب خشخاش ابيض من كل واحد ثلاثة دراهم طباشير درهم
 ونصف رب سوس درهمان زعفران نصف درهم يسخن
 ويعجن بلعاب بنر قطونا ويقرص كل قرص مثقال ويجفف
 في الظل نافع ان شاء الله تعالى **قرص طباشير كافوري**
منه نذكر منافع ان شاء الله تعالى نافع من الحمات المتطاو
 والرقيقه والسعال وينقى الجماعه الاعضاء باذن الله تعالى
 يوخد ورد منزوعا وعصارة من كل واحد ستة دراهم بنر
 قشا وخيا وقرع وبنر قله من كل واحد اربعة دراهم
 طباشير وصمغ عزنه وكثيرا وشام من كل واحد درهمين كاقور
 فلنصوري فنصوري درهم زعفران نصف درهم يدق
 الجميع وينخل ويعجن بلعاب بنر قطونا يقرص كل قرص درهمين
 ونصف يجفف ويستعمل نافع ان شاء الله تعالى **قرص لبن تينا**
يتقيا اطعامه نافع ان شاء الله تعالى زروردر وطبا
 شير وتكون منقوع في خل خمر درهمان من كل واحد سماق
 ثلاثة دراهم كزبره منقوعه في خل خمر درهمان من كل واحد
 حب الرومان درهمان قرفس في درهم مصطك نصف درهم
 ويعجن بالورد ويعطامنه درهم الادهمين بنشاب الرمان المنفع
قرص الصندل النافع من الصداع الحار من
 العاده ان يعمل صندل ماصير من عطر يحل على صندل الصندل
 بالورد بلدى سالم الزنجيره ويجفف ويضاف الكلاوقيه منه
 كثيره ايضا مسحوقه منقوعه في ماورد يربوا ويغم ويعجن

له