

بالنص ومن طلب ان يكون من اهل الادب مع الاجتهاد المجتهد من فليل  
 طريق النوم يثقل وانكسار واعتقاد وتسليم ويكثر من سواك العبادية  
 الى لصلراط المستقيم في الاستحسان فان الله يرفقه الادب والمستقيم فانه  
 ما من ليلة الا يترك من السافوح رباني في تلك الاخير فابايتك  
 بالخي وتضعيفا فوالا ائمة يبادلكم الراي اذا خالفوا اهدبكم من غير  
 معرفة اوليتهم وما فهموا من الحكمة وشهدوا من الاسرار ومنه الفراد  
**من الذكر مع السلام** لغوهم كل ذكر لا يمد زمانه فهو كالطعام الذي  
 لا يسد جوعه لكن اذا حصل الملل في الادب السكون كان جوارحه  
 تصير غير قابلة لجمال الاقبال على الخلق سبحانه فهو كعبادة الكفر على  
 حد سواء وعبادة الكفر غير مقبولة ومن هنا فوجع الخلق تعالى للعباد  
 في كل حين ورد انقل له ورد اخر ولو مضوا لاجل الحضور التي  
 فعل ان سبب نوع الاعمال الملل وان الاشتغال بالمضول مع حضور  
 القلب افضل من الاشتغال بالافضل مع الملل وعدم الحضور ومنه  
**الفرار عن اظفار المسألة** لانها نور وكما تراكمت الانوار في قلب العبد  
 تمكن وقوى استعدادها وكما اظفر معنى خرج النور او فاو لا لا يثبت  
 له قدم في الطريق ومن كلامهم اول ما يجب على سالك طريقنا هذه  
 ترك الدعا ولى لصادقة واخا العاني للثايرة ومنه الفرار **من التفرج**  
**في التباين** لانه حطقتس وقفا الوائل فيخرج للثوب النفيس على القبر  
 فهو صاحب رعونته ليس له دم في اتياع السنة الجديدة فان في اطلاق  
 رسول الله صلى الله عليه وسلم انه كان لا يباهي باي ثوب ليس فكان اذا راى  
 ثوبا قطنا لبسه او صوفيا لبسه او عباءة لبسها وصل بها اما ما في السعد  
 كما هو معروف في كتب الحديث ومنه الفرار من نوم النهار والشتا لان  
 نوم النهار ما شاع الا للاستراحة من سهر الليلة الآتية وطول

منه الفرار من نوم النهار والشتا لان نوم النهار ما شاع الا للاستراحة من سهر الليلة الآتية وطول

بين

ليل الشتا يعني عن نوم نهار بخلاف الصيف فانه ليلته قصير ونهاره  
 طويل فشرع النوم في نهاره للاستعانة على سهر الليلة الآتية والا  
 من الحاضنة ومن كلام سيدنا محمد بن عبد الله بن ابي بكر بن محمد بن  
 الزوالى في الصيف دواء المسهر الماوى وبعد الزوال دواء المسهر الآتى  
 تذيبه قال سيدنا محمد بن ابي بكر بن محمد بن محمد بن محمد بن محمد بن  
 كنوم الانسان من بعد صلاة الصبح لا طلوع الشمس وبعد صلاة العصر  
 لا غروب الشمس فمن فعل ذلك فقد عرض نفسه للعلاكة اذا النوم في  
 هذين الوقتين يورث بالخاصة في كل نائم الفساد سوا كان صحيح المزاج  
 ام غير صحيحه وقال سيدنا افضل الدين النوم من بعد صلاة الصبح  
 الا طلوع الشمس ومن بعد صلاة العصر لا غروب الشمس لا اقر على  
 وصف نفاسه في العقل والصفات الانسانية الروحانية اقلطانه  
 يورث ضعيف الحال بحكم الخاصية عدم الايمان بالبعث والشور وما  
 يقادب ذلك من غير عقل لما يدفع عنه ذلك والنوم الكثير في النهار  
 يورث الخفلة والمسئان وقساير حكم المزاج الطبيعي والنفسا في وكثير  
 البلعق والسودا ويشق النوم ويولد ذود الفرج ويرث الغشاوة على العين  
 ويضعف المعدة والمياه على الفوج حتى يصير كالمشهي للمخاع وينفسد  
 المني ويورث الاما على الزينة في الولد المتخلق من ذلك المني حال كونه  
 ويميتا قلب عن تعاطي اسباب الدنيا فضلا عن اسباب الآخرة وربما  
 استخكر في الانسان كثرة النوم حتى يصير نومه مخالفا لحكم نوم الطبيعة  
 الذي جعله الله راحة للجسد ونشاطا للنفس فيفسد على العبد  
 صحة مزاجه الاصلى الذي خلق عليه ويضعف لنفسه الروحية  
 لكثرة ارتياطها بالمخالف وقلة ارتياطها بتجديدها المانوية  
 يساعدته على الاقبال على العزلة لا سيما ان كان بسد ظملا كثيرا

استراحت