

فينبغي ان يكون في الطعام كيمية وافرة من الزوجين مع اخضرة
 التي لينة من البساق والامثال المطبوخة. وينبغي ان يكون الطعام هو
 موافقا لمزاج اللدوي. ويحب شرب بعض انواع من البسند
 فقط وان يمتنع عن المشروبات المسرية. ويحب شرب القهوة
 والاي مع طيب من السكر. ولا يسهج باكل سخن والبطاطم
 والارز واللوبيا والبارلا والذرة والحذون والاراروط
 والمرق وينبغي ان يقلل كل شجر. وتساير سقايا الصلوا
 والمياه المعدنية المحتوية على هذه السلفات نافعة جدا لوجوه
 ان اشبع المياه المعدنية المعروفة بمياه مارينا اذ لم يكن هذا
 الملح فيها فشر بها مع بلع بعض حبوب قلوبية ومجانبة الرطبة
 المذكورة والاشمار من المشي او السفل كما يجب جسم قلقل
 الذين استعملوها بحسب قابلية اجسامهم منهم من خففه
 ليرا. ومنهم من خفف المر من ان بعضهم خففه ليرا
 بضمه اساسيا والليرا ٤١٢ درهما وك
 جبر عريب نقلها من جنان
 ان الذين طالعوا اجنان في عيني سابقة لا بد من ان يتذكروا
 بعض ما تشناه عن الصرع المعروف بالتنويم والمخاطبة كجواني
 وغير ذلك من القوت الطبيعية التي تزي لها تاثيرات مخيبة بدون
 ان تكون قادرين على ادراك اسبابها وانما انها ليست بمشكلة
 بروج غير نظيفة تدخل في لسان وتثقل لسانه وتظفر الغائبات
 والمتقلبات ولذا ناهائية عن امور طبيعية وصفنا ما كشفه الانسان

منها

منها بالتخمين والقياس وقتلنا انها لا تفيد على الدولام ولا تخمين
 الاسباب الصادقة التي تظهر ما في الغيب ولا يستعمل مع انه قد حدث
 ما يدحض العقول ويغيرها ويكحل الجوهل الذين لا يدركون بالقوة
 الطبيعية الموثرة بدون ان تظهر وسقطت كبرياتها فالصرع هو
 المعروف بالتنويم هو عبارة عن تطلب النفاس على الذي يرام
 تنويمه بمرور ويريد الموت امام وفيه وغيره من الخطا جسد
 فيغفر احفانه ويغام على كونه في الغالب يجب بوجوه واحاطة
 او يجيب بالهام وخطا على سوااته النوم دون غيره فيكون
 نائما تكلما وقيما انه يعرف الغائبات ويظهرها وهذا امر دون
 كثيرة وعدم تقوى الروحك والاعنياء علمه للوقوف على ما بهم
 الوقوف عليه يبين ان محنة نادرة فلا يركن الا اخبار ان ثم وان
 صحت احيانا. ولا ينبغي ان نفي اذ ارث انه بالمخاطبة كجواني
 يتصل بالتنويم تخفف بدون ان ينقطع عن الكلام فانه مقرر ان من
 الناس من يقر في كتب مغوص جفون وهو نائم مع ان لسانه يتر
 بعينه بعد احفانه ومنهم من يعيد في الليل وهو نائم كل ما قاله
 وفعل في النهار وهكذا. وقد نزلت جريدة السليمانية في الغرب
 التي في احد اعدادها غير كبريتية وقالت اننا نرى شيئا جديا في ما
 يقى عن تاثيرات المخاطبة كجواني غير اننا لا نتردد في نشر خبر
 الآتي بدون دلالة فانه صادر من رجل ذي سيرة تعرف عادته
 وانه يدقق في جميع الامور الى ان يتحقق ذلك ما وقام بها ومن
 المقرر عندنا انه خبر حادث نادر محتمل

Copyrighted material