ورونقًا ويصبح طريًا غضًا. ثانيًا اطالة التنفس وتسهيله
بحيث يصبح الانسان قادرًا على ان يصعد بسهولة وبدون
تعب على الاماكن المرتفعة جدًا وقد تقرر ان الذين ياكلون
ذلك السم بالتتابع يكتسبون الخصائص المذكورة وكذلك
الحيوانات التي تبيت متعودة اكله. ولذلك ترى الفتيان
والفتيات ياكلونه في البلاد المذكورة ليزدادوا حسنًا ومما
يقضى بالعجب العجاب انهم ينالون مآربهم من هذا القبيل
فان الفتيان والفتيات الذين ياكلونه تصبح اجسادهم ذات
رونق وبهاء وسمن لطيف وتواتي الصحة التامة تلوح على وجوههم
وقد قال الدوكتور افون تشودي انه عاين الحادثة الآتية
وهي ان فتاة متمتعة بالصحة التامة بدون ان تكون ذات لون
وردي ومنظر بهي احبت فتى ارادت ان تجذبه اليها بحاسنها
الخارجية فالتجات الى الاكل المحسن المشهور اي السم المذكور وكانت
تاكل منه مرات في الاسبوع. وفي مدة قصيرة ظهرت تاثيراته
فيها وفي اشهر قليلة سمنت واحمر وجهها وازداد بهاؤها
ورونقها حتى استحسنها حبيبها وفازت بما ترومه ثم اشتد حبه
لها ولما رات انها قد حصلت على المرام خرجت عن سبيل الحكمة
وتجاوزت حدود الاعتدال باكل السم فماتت مسمومة مائتة
جدًا ويموت كثيرون من الاهالي بالخروج عن دائرة الحكمة باكل
كمية وافرة منه بامل ازدياد المحاسن والقوة
اما الذين يرومون ان يسهلون التنفس ليتمكنوا من ارتقا
الاعالي

الاعالي بدون تعب فيضعون قطعة صغيرة من هذا السم في الفم
لتذوب به بالتدريج ولا تذوب حالًا. ويقال ان هذا ياتي بتاثير
عجيب فانه يمكن الانسان من ان يصعد على الاماكن العالية بسهولة
وبدون تعب ولولا السم لما قدر ان يصعد عليها بدون ان
يصادف صعوبة عظيمة بالتنفس ﴿﴾
اما الكمية التي ينبغي ان يصير اكلها فتختلف باختلاف الجنس والسن
ودقة الجسم غير انها لا تكون قط اكثر من نصف قمحة. فياكل الانسان
هذا القدر مرة او مرتين في الاسبوع وينبغي ان يصحبه صيام
في الصباح الى ان يتعود الانسان اكله. وتزاد الكمية باعتناء
عظيم وتيقظ لئلا تزيد عن المقدار المعتدل. وقد قال الدكتور
المذكور ان الفلاح ... له من العمر ٦٠ سنة وهو ذو صحة جيدة
فياكل كل مرة الآن نحو قمحتين. وقد تعود اكله منذ اربعين سنة
وقد اخذ هذه العادة عن والده وقد صمم على ان يجعل اولاده
ياخذونها عنه ﴿﴾
ولا تظهر علامة مرض ولا ضعف جسم في الذين ياكلون السم اذا
اكلوا المقدار الذي يوافق اجسامهم وقوتهم. على انه اذا انقطع
الانسان عن اكله بعد ان تعوده تظهر علامات امراض تشابه علامات
التسمم وتبتدي بالقلق والاضطراب وعدم المبالاة بما يحيط به
والخوف على نفسه وسوء الهضم وقلة القابلية للاكل والثقل
في البطن وازدياد اللعاب واحتراق يمتد من البلعوم وضيق
التنفس. ولا ينجو الانسان من هذه الاوجاع الا بطريقة واحدة

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)