ابي عبد الله عليه السلم شكا ثقلا اجده في فوادي وكثرة التخمة من طعامي فقال تناول من هذا
الرمان الحلو وكله بشحمه فانه يدفع المعدة دبغا ويشفي التخمة ويهضم الطعام ويسبح في الجوف
التفاح جابر بن عمر السكسكي قال حدثنا محمد بن عيسى عن ايوب بن فضالة عن محمد بن
مسلم قال قال ابو عبد الله عليه السلم لو يعلم الناس ما في التفاح ما داووا مرضاهم الا به الا وانه
اسرع شيء منفعة للفواد خاصة وانه نضوحه وعن ابي بصير قال سمعت الباقر عليه السلم يقول
اذا اردت اكل التفاح فشمه ثم كله فانك اذا فعلت ذلك اخرج من جسدك كل داء وغائلة وعلة
ويسكن ما يوجد من قبل الارواح كلها **الكمثرى** محمد بن جعفر البرسي قال حدثنا محمد بن يحيى الارمني
قال حدثنا محمد بن سنان الزاهري قال حدثنا يونس بن ظبيان عن المفضل بن عمر عن محمد بن
اسمعيل بن ابي زينب عن جابر الجعفي عن محمد بن علي الباقر عن آبائه عليهم السلم قال قال امير
المؤمنين عليه السلم كلوا الكمثرى فانه يجلي القلب وعن زياد بن الجهم عن الحلبي قال قال ابو عبد الله
عليه السلم رجل شكا اليه وجعا يجده في قلبه وغطاء عليه فقال كل الكمثرى **الاترج** ابو عتاب
عبد الله بن بسطام قال حدثنا عبد الله بن ابراهيم عن محمد بن الجهم عن ابراهيم بن الحسن
الجعفري عن ابي عبد الله عم انه قال لاصحابه اخبروني اي شيء يامركم به الطب وكم في الاترج
قالوا يا ابن رسول الله يامرونا به قبل الطعام قال ما من شيء انفع منه بعد الطعام فعليكم بالمربى منه
فانه له رائحة في الجوف كرائحة المسك وقال في رواية اخرى ان كان قبل الطعام خير فبعد الطعام

جز

خير واخير ثم قال هو يؤذي قبل الطعام وانه ينفع بعد الطعام وان الخبز اليابس يهضم الاترج
السفرجل الخضر بن محمد قال حدثنا علي بن العباس الخرازيني عن ابن فضال عن ابي بصير
عن الصادق عليه السلم عن ابيه عن جده عن امير المؤمنين عليهم السلم قال اكل السفرجل يزيد في قوة الرجل
ويذهب بضعفه الاشعث بن عبد الله بن الاشعث عن ولد محمد بن الاشعث بن قيس الكندي
قال حدثنا ابراهيم بن المختار من ولد المختار بن ابي عبيدة قال حدثنا محمد بن سنان عن
طلحة بن زيد قال سالت ابا عبد الله عليه السلم عن الحجامة يوم السبت قال تضعف قلت انما
علتي من ضعفي وقلة قوتي قال فعليك باكل السفرجل الحلو مع حبه فانه يقوي الضعيف
ويطيب المعدة ويزكي المعدة وعنه انه قال ان في السفرجل خصلة ليست في سائر الفواكه
قلت وما ذاك يا ابن رسول الله قال يشجع الجبان هذا والله من علم الانبياء صلوات الله
عليهم اجمعين **الاجاص** ابراهيم بن عبد الحميد الانصاري قال حدثنا عمر بن شمر عن جابر بن يزيد
الجعفي قال شكا رجل الى ابي جعفر عليه السلم مرارا هاجت به حتى كاد ان يجن فقال له سكنه بالاجاص
وعن الازرق بن سليمان قال سالت ابا عبد الله عليه السلم الاجاص فقال نافع للمرار ويلين
المفاصل فلا تكثر منه فيعقبك رياحا في مفاصلك وعنه انه قال الاجاص الطري يسكن
المرار الا انه مهيج الرياح وعنهم عليهم السلم عليكم بالاجاص العتيق فان العتيق قد بقي نفعه و
ذهب ضرره وكلوه مقشرا فانه نافع لكل مرار وحرارة ووهج يهيج منها **في اكل الزبيب**

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)