اذا شربتم اللبن فتمضمضوا فان له دسما وقال صلى الله عليه واله لا ترد الوسادة واللبن والدهن و
قال صلى الله عليه واله الجبن داء والجوز داء فاذا اجتمعا صارا دواء وقال صلى الله عليه واله شرب اللبن
محض الايمان وقال صلى الله عليه واله عليكم باللبان فانه يمسح الحزن عن القلب كما تمسح الاصبع
العرق عن الجبين ويشد الظهر ويزيد في العقل ويذكي الذهن ويجلو البصر ويذهب النسيان وقال
صلى الله عليه واله عشر خصال يورث النسيان اكل الجبن واكل سور الفارة واكل التفاحة الحامضة و
الجلجلان والحجامة على النقرة والمشي بين مرأتين والنظر الى المصلوب والقاء القملة وقراءة
المقبرة وقال صلى الله عليه واله ليس يجزي مكان الطعام والشراب غير اللبن وقال صلى الله عليه واله
الشاة بركة والشاتان بركتان وثلث شياه غنيمة وقال صلى الله عليه واله ثلثة يفرح بهن الجسم
ويربو الطيب واللباس وشرب العسل وقال صلى الله عليه واله عليكم بالعسل فوالذي نفسي بيده ما من بيت
فيه عسل الا وتستغفر الملائكة لذلك البيت فان شربها رجل دخل في جوفه الف دواء وخرج عنه
الف داء فان مات وهو في جوفه لم تمس النار جسده وقال صلى الله عليه واله قلب المؤمن حلو ويحب
الحلاوة وقال صلى الله عليه واله من لقم في فم اخيه المؤمن لقمة حلو لا يرجو بها رشوة ولا يخاف بها
من شره ولا يريد الا وجهه صرف الله عنه بها مرارة غوص الموقف يوم القيمة وقال صلى الله عليه واله
نعم الشراب العسل يرعى القلب ويذهب برد الصدر وقال صلى الله عليه واله من اراد الحفظ فليأكل العسل
وقال صلى الله عليه واله اذا اشترى احدكم امة فليكن اول ما يطعمها الحلو فانه اطيب لنفسها وقال صلى الله

عليه

عليه واله اذا ولدت امراة فليكن اول ما تاكل الرطب او التمر فانه لو كان شيء افضل منه اطعمه الله
مريم حين ولدت عيسى عليه السلم وقال صلى الله عليه واله اذا جاء الرطب فهنئوني فاذا ذهب فعزوني
وقال صلى الله عليه واله بيت لا تمر فيه جياع اهله وقال صلى الله عليه واله بيت لا تمر فيه كان ليس فيه طعام
وقال صلى الله عليه واله التمر البرني فيه شفاء من سبعين داء وقال صلى الله عليه واله خير تمراتكم
البرني فيه شفاء من سبعين داء وقال صلى الله عليه واله يذهب بالداء ولا داء فيه وقال صلى الله عليه [الى]
واله خلقت النخلة والرمان والعنب من فضلة طين ادم عليه السلم وقال صلى الله عليه واله خير فاكهتكم العنب
وعليكم بالمرازمة يعني اكل الخبز مع العنب وقال صلى الله عليه واله كلوا التمر على الريق فانه يقتل الدود
وقال صلى الله عليه واله كل المليح بالتمر فان الشيطان اذا اكله ابن ادم غضب وقال صلى الله عليه واله
بقي ابن ادم حتى اكل الجديد بالخلق وقال صلى الله عليه واله نعم السحور للمؤمن التمر وقال صلى الله عليه واله
من وجد التمر فليفطر عليه ومن لم يجد فليفطر على الماء فانه طهور وقال صلى الله عليه واله نزل جبرئيل
علي بالبرني من الجنة وقال صلى الله عليه واله نعم الغذاء المؤمن من الحفنة من التمر وقال صلى الله عليه واله
لا ترد وشربة العسل على من اتاكم بها وقال صلى الله عليه واله لحم البقر داء ولبنها دواء ولحم الغنم دواء
ولبنها داء وقال صلى الله عليه واله عليكم بالفواكه في اقبالها فانها مصحة للابدان مطردة للاحزان
والقوها في ادبارها فانها داء الابدان وقال صلى الله عليه واله افضل ما يبدء به الصائم الزبيب
او شيء حلو صدق وقال صلى الله عليه واله اكل التين امان من القولنج وقال صلى الله عليه واله ربيع امتي

Copyright © King Saud University