وَامّا فوائد كظم الغيظ فسبعة الاول اعداد الجنة له قال الله تعالى والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والثانى التخيير فى الحور العين د ت عن سهل بن سعد ان رسول الله صلى الله عليه وسلم من كظم غيظا وهو يستطيع ان ينفذه دعاه الله تعالى يوم القيمة على رؤس الخلايق حتى يخيره فى اى الحور شاء والثالث دفع عذاب الله تعالى طط عن انس انه قال رسول الله عليه السلام من دفع غضبه دفع الله عنه عذابه والرابع عظم الاجر مج عن ابن عمر انه قال رسول الله عليه السلام ما من جرعة اعظم اجرا عند الله تعالى من جرعة غيظ كظمها عبد ابتغاء وجه الله تعالى والخامس حفظ الله تعالى من البلاء والسادس رحمته والسابع محبته تعالى حك عن ابن عباس انه قال عليه السلام ثلث من كن فيه آواه الله تعالى فى كنفه وستر عليه برحمته وادخله فى محبته

من اذا اعطى شكر واذا قدر غفر واذا غضب فتر هذه الفوائد لمجرد الكظم واما اذا عفى معه فاكثر واعظم فانك اذا عفوت مع عجزك واحتياجك فالله تعالى اولى ان يعفو مع قدرته وغنائه ويدل عليه قوله تعالى وليعفوا وليصفحوا الا تحبون ان يغفر الله لكم المقام الثالث فى العلاج العملى بعد الهيجان وهو اربعة اشياء الاول التوضؤ د عن عطية انه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الغضب من الشيطان وان الشيطان خلق من النار وانما تطفأ النار بالماء فاذا غضب احدكم فليتوضأ والثانى الجلوس والاضطجاع د عن ابى ذر انه قال لنا رسول الله عليه السلام اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس فان ذهب عنه الغضب والا فليضطجع والثالث الاستعاذة خ م عن سليمان بن صرد انه قال استب رجلان عند رسول الله عليه السلام ونحن عنده فبينما يسب احدهما صاحبه مغضبا قد احمر

Copyright © King Saud University