من كسرة تشد بها جوعتك وثوب توارى به عورتك وكن تستظيل به من الحر والبرد ولا تدخل
بطنك الا طيبًا وخير دينكم الورع ولا يقبل الله عملاً الا بالورع الشافي والزم الصمت والخلوه
ولا تجالس الا الخاشعين ولا تاكل الا من طعام تقي ولا تخالط الا الاتقيا واذا سالك اخوك المسلم شيا
فلا تبخل عليه واياك والبخل فانه من خلق اهل النار وانظر في امر دينك الي من هو فوقك وفي امر دنياك
الي من هو دونك ولا تكذب ولا تخالط الكذابين ودع الباطل واهله ولا ترضى بشي مما هم فيه
واذا سمعت حقا فاقبله ولا تغضب منه وتعلم من العلم ما ينفعك لاخرتك ويقربك الي الله
عز وجل وتعمل فيه وادب اهلك وولدك وعلمهم ما ينفعهم عند الله عز وجل ويقربهم منه
واحسن الي جيرانك ولا تقطع اقاربك وذي الرحم وجاهد نفسك فان الجهاد الاكبر مجاهدة وصلهم صح
النفس ومخالفتها واستعن بالله عز وجل على جميع امورك وادعه في الشدة والرخا واكثر
من التسبيح والتحميد والتكبير والتهليل ولا تدع قراة القران على كل حال الا ان تكون جنبا ولا
تدع حضور الجمعه والعيدين واحسن الي الناس ما استطعت ولا تؤذين احدًا واصبر على
اذاهم وان اذوك ولا تلعن احدا من خلق الله وامسك عن جميع ما لا يعنيك وطيب كلامك
واحسن خلقك واياك وسوء الخلق فانه سوء البطالة وانه من اخلاق اهل النار
وكن رحيما وانظر الى كل من لم يرض ان يقال لك وان يصنع بك فلا ترضه لاحد ولا تصنعه
لهم وعليك بالسكينه والرفق والتواضع في جميع امورك واذا اتاك امران فانظر
عاقبتهما فايهما وجدت عاقبته احسن واحب الى الله عز وجل وخير لك في اخرتك
فاتبعه وامر بالمعروف واعمل به واتبعه وانه عن المنكر واجتنبه ولا تخالف كتاب الله
عز وجل وسنتي فتهلك وخذ ما تعرف ودع ما تنكر وقف عند الشبهات والريب والاثم
ما حال في الصدر واوف بالعهد ان العهد كان مسولا واحب للناس ما تحب لنفسك وعليك
بجهاد العدو وقيام الليل وحضور الجنازه وعيادة المريض وقضا حاجة الاخوان
والصدقه واعمال البر كلها فلا تبتس ان قدرت على ذلك وليسعك بينك وابك على خطيئتك
واشتغل بعيب نفسك عن عيوب الناس وقصر الامل واحسن العمل وانتظر الموت
صباحًا ومساء وكن فارًا بدينك من موضع الى موضع وذلك عند فساد الناس وتغير
الزمان فخيركم يومئذ مومن معتزل في جبل او في شعب من الشعاب يتقي ربه
ويريح الناس من شره وخيركم يومئذ الخفيف الحاذ قيل يا رسول الله وما الخفيف الحاذ
قال صلى الله عليه وسلم الذي لا اهل له ولا ولد قال سلمان رحمه الله قلت يا رسول الله
فما ثواب من تعلم هذه الاربعين حديثا قال صلى الله عليه وسلم والذي بعثني بالحق نبيا ان
الله عز وجل يحشره الله يوم القيمه مع الانبياء والعلما اذا تعلم ذلك وعمل به وعلمه الناس

وكان

١٦

وكان له خير من ان لو كانت الدنيا له فيعطيها والذي بعثني بالحق نبيا ان من حفظ
هذه الاربعين حديثا وطلب ما عند الله طوقه الله تعالى يوم القيمه طوقا في عنقه
يغبطه به الاولون والاخرون من حسنه وبهايه وجماله وكرامته الله عز وجل ابا لا
والذي بعثني بالحق نبيا انه من حفظ هذه الاربعين حديثا لنفسه يريد به خلاص نفسه
والعمل به اعطاه الله جميع ما ذكرناه وشفعه في اربعين الف انسان ممن قد استوجب
النار ويشفع كل واحد منهم في اربعين الفا الى ثلث مرات واعطاه الله عز وجل يوم
القيمه نصيبا من ثواب اربعين رجلا من الابدال ويلحقه بهم يوم القيمه ان شاء الله فانصح
الامه ولا تحسد احدا واحسن ظنك واعف عن من ظلمك واقبل عذر من اعتذر اليك واحذر
الاعجاب والتكبر والريا والسمعه فانها الحابطه يحبطن عملك ولا تذرن منها شيا والزم قلبك
السلامه والرحمه واحفظ بصرك وسمعك وفوادك فان السمع والبصر والفواد كل اولئك قوبل
كان عنه مسولا **الطب** عن عايشه رضي الله عنها قالت قال رسول الله صلى الله عليه
وسلم عليكم بالبغيض النافع التلبينة وان نفسي بيده انه يغسل بطن احدكم كما يغسل
احدكم وجهه من الوسخ وعنها رضي الله عنها قالت شكوت الى النبي صلى الله عليه وسلم
خشونه في صدري ووجعا في راسي فقال يا عايشه عليك بالتلبين يعني الحسا فان
له وحاة وعنها رضي الله عنها انها كانت تامر بالتلبينه للمريض والمحزون على الهالك وتقول
سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول التلبينة تجم فواد المريض وتذهب ببعض
الحزن قال النضر بن شميل التلبينه ما اتخذ من النخاله وقيل دقيق نحت وقال قوم فيه
شحم **نكتة** رقيه للعين من بهيمة او ادمي مرويه عن النبي صلى الله عليه وسلم تاخذ
حبه عرصم وتنكتها بسبع شوك من شوك القرض وانت تسمي الله عز وجل ثم تقول
اللهم يا خالق الازمان والمواضع يا من له كل شي خاضع انفع كل عين مارع كما ينفع
الصفا الاسود القانع من دموع وادامع بحق فضيلة مائة الف نبي واربعه وعشرون الف
نبي اولهم ادم واخرهم سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى اله ومثل الذين كفروا كمثل الذي
ينعق بما لا يسمع الا دعاء ونداء صم بكم عمي فهم لا يعقلون قل ادعوا الله او ادعوا الرحمن
ايا ما تدعوا فله الاسماء الحسنى ولا تجهر بصلاتك ولا تخافت بها وابتغ بين ذلك
سبيلا وقل الحمد لله الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل
وكبره تكبيرا ولا تدع مع الله الها اخر لا اله الا هو كل شي هالك الا وجهه له الحكم واليه ترجعون
ويقري قل هو الله احد ثلث مرات والمعوذتين مره مره ثم يديرها على الذي ترقى له سبع مرات وترقى

Copyright © King Saud University