

من اسرار الفوم والشمس **باب**
من بيده الزبير بوخذ قنطار زبيب فينج
عجه بعد غسله ثم يلقى عليه ما في رطل
نا في اول يوم ثم يلقى عليه عند العصر عند
رطل ما قدا ذبيك فيه ثلاثين رطلا غسل
مخلا مصفى وذلك لك قدا لقيت عليه الماء
المخلوط بالعسل ثم اخذت قدر نحاس مونة
والقيت الجميع فيها وبلغ عليه من ورق
الانج رطل ومن ورق النارج رطل ثم تجلبه
على النار بسير اثنان رطله وصفه كما وصفت
لك من حاله النصفية ثم لقيت فيه جوز
وقافلا وسنبل وقرنفل وزنجبيل وسعد
من كل واحد عشر زبرهما ثم ترفعه على النار
وتوقد عليه الى ان يذهب منه الثلث ثم
تنزل وتضعه في الشمس فان كان الوقت

شأ

شأ فنته في نيل التيج ويحتم على كل حيرة
مبنى من زنجبيل ولفلذ وزن نصف درهم
ويرفع الى وقت الحاجة يوخذ منه كل ليلة
رطل وهذه الاشربة لمن انقطع عن الجماع قدا
ان كان يقدر على ذلك فلا يشرب منه الا
واحدة لزيادة الشهوة فقط **باب**
بيد الجذر بوخذ من الجذر الاحمر
فتقطعه صغارا صغارا ثم تعلقه بنفسه
ونظر حصى كل مائة رطل منه ثلثا مائة
رطلها وناخذ قدر نحاس وتلقيه فيها
ثم تطبخه حتى يتم المطبوخ وليكن
معدا عندك من تمام العنب فتلقيه عليه
ثم تلقي عليه الماء بحسب ما ذكرت
لك وتطبخه وحده بالعسل وورق الانج
والنارج ونرفعه الى وقت الحاجة اليه فاذا