بالاغذية والاشربة الملايمة للمعدة مثل شراب التفاح والسفرجل بماء الورد والماء
ورد وسائر الماء الباردة رطوبة او سوداوية وعلامتها عدم الالتهاب وعدم
العطش والنبض والقوارير قوية مايرجى بالتي اتى الى السوداوي فقط واما في
الرطوبي فلتقصير الهضم او علة حارة في الرطوبة المملوة او حلاوة في الرطوبة
الحلوة الطبيعية فان البلغم للطبيعي وان كان شيقلب دما ويغذو المعدة
لكن لا يكف وصل اليها بل اما ليغذوها اذا وصل اليها من طريق العروق
الموتية ليغذوها اليها وعلاجه تنقية المعدة بالمقيئات الملطفة مثل
طبخ الشبت مع السكنجبين فان لم يكف ذلك استعمل معه بزر الفجل والمرزنجوش
والعسل وغير ذلك وتقوية المعدة بعد ذلك بشراب الرمان المنعش
المعدة مثل القرنفل والعود والنبق والورد وقد يكون هذه الاخلاط غير
متولدة في المعدة ولا راسخة فيها بل منصبة اليها من اعضاء اخرى مثل
الكبد والطحال والمرارة وهذا النوع اردا من الاول لدلالته على آفة
في تلك الاعضاء او على ضعف المنقية فتنبو لها لما ينصب اليها وعلى
مشاركة المعدة لتلك الاعضاء في الآفة حتى صارت ضعيفة عاجزة
عن دفع ما يتوجه اليها وقد يكون منصبة اليها من ساير البدن كما في الميات
وعلامة ذلك ان لا يكون هذه الاعراض دائمة بل يسكن بعد التهيج الى
ان ينصب الى المعدة شيء آخر وعلاجه ان ينظر من اي عضو ينصب فيدبر
ذلك العضو ويقصد نحوه بالتنقية وغير ذلك وتقوية المعدة بمياه الفواكه
وربوبها مع الادوية العطرة القابضة وقد يحدث الغثيان والقيء من فساد
الغذاء في كميته بان يكون اكثر مما يحتمله المعدة او كيفيته بان يكون حارا
او حريفا او حامضا يلذع المعدة ويؤذيها فيتحرك له فيه او سوء تدبير
في الاكل كالاكل الكثير على الكثير فيفسد ويفسد ويؤذي المعدة
فيتحرك للدفع وعلامته ان يحدث بعقب سوء التدبير في الغذاء او علاجه
تنقية المعدة من الغذاء الفاسد وتقوية بها بعد ذلك وتقية ذلك التدبير
وقد يكون سبب القيء سوء المزاج المعدة وضعفها فلا تحتمل ما يرد عليها
ولم يقدر على امساكه بل يتحرك الى دفعه وقد ذكر سوء المزاج بعد علامتها

القيء والعدد والماء
ورد وسائر الماء الباردة
التي قد حصل فيها السفرجل
والكو

وعلامتها وقد يكون القيء على جهة البحران عند ما يدفع الطبيعة المادة الحادثة
للمرض الى المعدة وجد دفعه بها القيء وعلامته ان يكون في مرض حار
على الاكثر لان الطبيعة قلما يدفع مواد الامراض الباردة الى فوق لاجتماعها
بالطبع تميل الى اسفل ويميل الى الفم فيكون استفراغها من الناحية التي هي اليها
اميل لسهولة على الطبيعة وفي يوم حار ينبغي ان يعاون الطبيعة على ذلك
بالمقيئات في الدم الذي يخرج بالقيء يكون من المعدة وتوابعها
وهي المري فقط وسبب القيء رقة تحدث من المعدة او المري لفضول حادة
مرية يخالط الدم ويغلب العرق او ضعف القوة الماسكة التي في انواه
العروق لاسترخائها من رطوبة مرخية فيها فتمنع عن ادنى قوة يصيبها
او لامتلاء العروق وقد دثاكثرة المواد التي فيها حتى تضغط الى انفتاح
افواهها وتمنع هذا الفضل ما يعرض عند غلبان الدم وزيادة حجمه بحيث
يضيق العروق عنه او انصداعها والنقاء بسبب كثرة المادة اذا كانت
الآلة رخوة او رقيقة او شديدة الصلابة فينصدع بسهولة او بسبب عظمة
او حرارة او مدد او صحة وعلاجه فصد الباسليق واخراج الدم في مرات
كثيرة لتقليل الدم وارداء عالية الى جهة اخرى اذا كان الدم كثيرة او لدلالة
فقط في البواقي ويجتنب ما السفرجل مع شيء من قشر الكندر والصحيح
والطين الارمني والجلنار ودم الاخوين والحلبة والبلوط والجوز والزيت
يحجر لان عجمه يسبب عفونة تقبض المعدة وربما فيفسد افواه العروق والسمك
وخصوصا وقد يكون في الدم الانصباب الدم من بعض الاعضاء الى المعدة
كالكبد والطحال والراس اذا حدث به الرعاف وسال الى المعدة من
حيث لا يشعر وعلامته اذا حدث ذلك العضو وتغير حاله وان يكون الدم اسود
عكر وربما كان مع ذلك حامضا في الطحال وان يخرج الدم اصفر من الفم
والفم بالتنقية في الرعاف وعلاجه تدبير ذلك العضو واستفراغ ما ينصب من الدم
الى جهة اخرى بالفصد وقد يكون في المعدة قروح وتاكل في المعدة وقد ذكر وربما
يحجم الدم في المعدة عند حصول فيها لاذا الانصباب له من العروق فيتاذى

تقي الدم

تمارين

وعلاجها