

من كل واحد نصف درهم طباشير وكبدوس من كل واحد
ربع درهم عذبه شتال مسك خربوبه دق ناعدا وتعمل
مخلصين سكرى والعدي من لحم الزاويج والدرجاج
والجدي مطبوخة مبرقة بالانوار الحارة والكزبرة اليا
سنة وتعلمن الحار المشيب على المعدة يقوي الهضم وينفع
من وجاعها **فنا دالهضم** سبه اما من الغذاء بان يكون
اكثر مما ينبغي فيختل تقرب النوع الهاضمة فيه او اقل مما
ينبغي فيحترق او سريع الفساد والجوع كالسكند او لسعة
استحالة كاللبن او لفساد ترتيبه ولا يستعمله في غير
وقته ولا تقاق حركة معينة عليه او شرب ماء كثير قد
يكون سبب في المعدة بان يكون حار بافراط فيحترق

١٤
الغذا اول رايح او تزوح تنفع حوقة الاشمال على الغذاء
او بان يصب الهامس الطحال او الكبد خاطر دى فيسد
الغذا كما يكون للاصحاب المرافيق **الغواوق** حركة في البطن
لرغ ما يؤذيها اما لبرد كما يعرض للسافرين في البرد الشديد
او لحره كما في الحميات الحارة او تناول ما يفطر تسخينه
كاللبن او غلظه كالحادث عن بلغم لزج او ليزعه
كالحادث عن الصفا الربخاري او تناول الحامض و
قد يكون ليبس مشنج واما يكون ذلك عقب الحميات
الحارة او لاستفراغات المجففة ويعرف الموزي
اما الماشي فبظهور علاماته واما المادي فبما يخرج
من القي وظهر علاماته **الغواوق** المادي