

يقوي البدن كله بالاغذية الخفيفة ان كان ضعيفا ويقوي
 القلب بالمفحات لينت الروح والكبد كالثمامة
 المني والرماع ليقوي العصب والشمق ولاشيا العطن
 في ذلك مدخل عظيم وان كان السبب في الفخ امالافراط
 البره استعملت الدلكا الضعيف والمروضات بالا
 دهان التي تذكرها ثم الحبوب المنخفة كالحص والبصل
 بالزنجبيل والدار صيني والامالافراط حرارة عدلت
 بالاي زينات والنواغ البارن كالسوخ والباقلا واللبن
 وان كان السبب سوء مزاج عدل بما ذكر من الادوية
 الباهية ويحبب كل ما يضر الباه كالنخعة وكثرة شرب
 الماء وكثرة الاستفراغ بالفضد والحجامة وكل ما يخفف

المني ويحيد الرياح كالسداب اليابس واللكون و
 المناخاه والحمل والحمل والحروب والفتيح والحدس
 والحوامض ليجففها والمخدرات القوية البتر يدك الكافي
 والورد والينلوفر وبنر قطونا وان كان السبب
 كثرة التوك تدبج اليه وما كان لوهم اجمع الي ازالته
 والعدة في تقوية الباه على الاغذية اكثر منها على الادوية
 ان منها يتكون الحي **ذكر الادوية الباهية الحزرة**
 الجرجير والخجل والهليون ويزورها ويزر الكباب
 وجه الخضراء والكرفس ويزن والسمن وجب الزلم
 والباقلا والحص والمويبا والقرفة والدار صيني و
 البياسته وجب الصوبر والبندق والفسق والكتيرا

