

والشيب الطبيعي تخرج الغداه الصاير شعرا وموراى جالينوس  
 او الاستحالة اليون البلغم وموراى ارسطاطاليس  
 وغير الطبيعي سبه اما افراط اليبس فيبيض الشعر  
 بعد خضرة لفق العشق وهذا يكون غيب الامراض  
 الحان الحق المحققه **الاشياء التي تنطى بالشيب** الاطويل  
 الكبير والصغير والهلبيغ المرابا كل يوم واحد ومحفظ  
 الشباب الى اخر العرج اجتناب الامراق والثرايد والعوا  
 كه ركوب الشرب وكثرة الجماع وكثرة الاستحمام بالماء العذب  
 فان فعل فليشف بسرعة والتزام العوج على الطعام بالخجل  
 ويزرع بالسكبين واستغراق البلغم والتدبير الخفيف  
 ولطخ الشعر بالقطران اربع ساعات ثم يدخل الحمام <sup>من</sup> ودهن

القسط

السط ودهن الشونيز ودهن الخنظل ودهن الجوز كل ذلك  
 يبيض الشيب **النودان** الحما وورق الينل حيد معتاد  
 فربما خلط بينهما وربما قدم الحما وقوى بالسماق او اللبن  
 الحامض او ما الجوز وكل ذلك معين وربما زيد فيه قرفل  
 ليدفع مرضه بالدماع ويؤدجه **الخوسره** ستويديا  
 ثابتا غصص جوفت بعد دهنه بالزيت في كوز فخار حتى يسوي  
 عشرون درهما ووسجج عشرون درهما شب درمان ملح انك  
 درهم **الصلح** سبه افراط يبس فلا تحذر الشعر جدان او قطن  
 من الدماغ فلا يصل اليه الغدا او تحلل المسام فلا يجتسب  
 المان او اسدادها فلا تنفذ كما يحدث عن القروح  
 السالفة واخص مقدم الدماغ لفرط خلخله واليبس

القسط