

وذلك الصوبر ووزر يفتل ووزر يطبخ ووزر خشاش من كل واحد
 نصف جز وبنج وكون ودهن ابيض وحب اللوز من كل واحد
 ربع جز ودهن لوز او من مثل ربع الحجم يستعمل منه كل يوم امسك
 وجه وخبز الحنظل بالبلن جيد وما يمس بسرعة جد الصول
 اللعاج يعلية قدر وقد وضع عليها قدر مشق فيه زبيب
 كبار يخرج الحنظل فاذا اتمرا بالبخار المتصعد يطبخ في عصيدة
 او هريسة او خطية او هبطلية وتوكل فتمن في سبعة ايام
 لكن يسرع زواله ولا يبدان التي صمرت في زمان قصير
 تعاد الي الخصب في زمان قصير والتي في زمان طويل يعني
 زمان طويل واقل الا بدان للسمن في الرخوة القياسية
 للتقدد افراط السمن هو قيد البدن من تقرفه يصيب

المتمنين كما غلظة ولهذا يتولد فيهم الحصة واما بعد
 الهضم ولا كل عقيب الحام فمن باعتماد والا دويت
 المسنة هي التي يباحس الغذاء في المعدة ولا تعان وتنفذ
 في العروق ويعمل ذلك خلط الاغذية بالادوية الطبيعية
 بالادوية كما لو لم يحتاج الي اجزاء الغذاء في الاعضاء وذلك
 بالمحدرات كالبنج وادوية تفعل بالخاصية **دواء المحتردين**
 لوز وبنق ووجه الخضر وفتق وشهد ارج ووجه الصوبر
 يعجن بعسل ويبندق كالبحون يستعمل كل يوم من خمسة الي عشر
 فيسمن ويحسن اللون اخرج منقوع بلبن البقر حنظلين
 وشعير وخطه وارض وماش مقشر يطبخ في ماء كبير حتى
 يتهر او بنق وشهد ارج ووجه الخضر او حنظل ووزن

ويضاف اليها مثلاً
 لبنا ويغلى ويضاف
 اليه فتق