مجال الروح فقد تنطفي وقد لا يصل اليها النسيم فيفسد وهم
على حذر من انصداع عروق قاتل بغتة او انصباب الدم
الى احد التجاويف اما الدماغ او القلب فيقتل فجاءة و
كثيرا ما يحدث فيهم ضيق نفس وخفقان فالسمين يكون خلقة
في الاكثر بارد المزاج دقيق العروق قليل النسل لا يصبر على
الجوع ولا على عطش ولا تكاد الادوية ان تصل الى اعضائهم
الا انه لا يطول وكلفة العلاج تقليل الغذا وجعله مما يقل
غذاوه والحمام والرياضة على الجوع والنوم على الارض والا
قتصار من الاغذية على الكوامخ والجبن العتيق والعدس
والمخللات والخبز الخشكار والشعير وتكثير توابل الحار
في طعامهم وتخشين الملبس وكشف للبرد والاستفراغات

ويكثر تليين الطبيعة ليزلق الغذا فلا يصل الى البدن ويستعمل
المدرات القوية لا التي لا يقوى الا على ايصاله الى الكبد
فقط بل التي تخرجه كالفطراساليون واما السندروس
واللك والمرزنجوش فلها في ذلك خاصية عظيمة

الباب السادس في السموم والاحتراز عنها

كما يرى الخادم يستعمل كذلك يعرف الضار ليجتنب ولا يكفي
المتحرز عن طعام العدو فقد تقع في طعام الانسان نفسه
من الحيوانات الرديه كالعقرب والرتيلا وغيرهما
مما فيه سمية فيقتل فلذلك يجب الاحتراز عن كل ما
تحت الاشجار الكبار والمسقفات ووقوع ذلك
في الشراب اكثر لمحبة الحيوان له فاذا احضر المحترز عنه

Copyright © King Saud University