

البطالة جاز الركوب الى ابطالة عسران وكذلك ينبغي للمريضة النوم
 من الشواغل المحسية ان يتوجه الى ان تعلق بالكليمة اذا اتخذت كل الخد
 لان ارتداد الشراغف لا يتوجه اليه وان تغلق عوايقه ثم لا ترحل
 اليه **منها** هاهنا البرك التي التكره على اهل الطريق
 لان الركوب اليهم يفتت القلب ويفطم العسير بل يجب على المريض ان يات
 الامر بقله على الله حاله ومفالا واخرنا فقولنا ما لا لم ليس له مع
 حربي الغوم الاشفقة اللسان فانه بمنزلة التكره عليها انه لو حصل
 له التصدي بحربي الغوم لا يفتت قلبه ولو احتبها العوايق وكذلك ينبغي
 للمريض ان لا يفتت التصرف الجاهل انه لا يزيد به صحة الا بعد اوامير
 من اذاريته ذكر ذلك النبي في الله عنه اذا فطر ويقت به اذا شهد **ومنها**
 اربوا ان العصور والذبح هو الله ولا ينسب التاثير الى امر سواه لان
 لو اجتمع الجح والانس على ان يتفعلوا في شيء لم يرد الله الامر لغيره
 على ذلك ولو اجتمعوا على ان يفسدوا شيء لم يرد الله الامر لغيره وعلى
 ذلك **ومنها** ان يفر من احسان الناس اليه لان احسانهم اليه
 ياخذ بقلبه اليهم فيفتت القلب على حبه من احسن اليها **واذا مال**
 اليهم بقلبه اعرضه الله بكلمة الالف ليس له الا جهة واحدة **وايضا**
 اضال على الخلق اعراضك عن الله واطال على الخلق اعراضك عن الخلق
 وتمام الخلق صيانة وتعال لا يغفل العبد الشكر وكذلك القلب
 الشكر لا يغفل عليه **وقال الشيخ ابو الحسن الشاذلي** ان الله في خلق

عش



الناس الشكر ما شكر من شكرهم لا شكرهم يصحك به ذلك وخيرهم
 يصحك به فليبدأ ولا يتحاب به ذلك خير من ان يتحاب به فليكن واعرف
 تهاب الى الله خير من محبة يفتك عن الله **ومنها** ان لا يكثر
 من النوم لان كثرة النوم تفتت القلب **وما شرع الاكل** استراحت من
 شهر الليلة الماضية والاستعانة على شهر الليلة الثانية **ومر كلام**
 سعي عية العزير وصحة الله النوم قبل الزوال دواء للسهر الماضي وبعد
 الزوال دواء للسهر الاني **وينبغي للمريض** ان يجتنب النوم في الارواح التي
 من النوم معها كالنوم بعد صلاة الصبح التي طلوع الشمس وبعد العم
 التي غروب الشمس **ومر كلام** في عدم عرض نفسه للهلاذ ان النوم في هذه
 به الوقتين يوشى بالخاصية في كلتا هاتين العبادات سواء كان صحيح الزمان
 او غير صحيح **وقال الشيخ** اعطى الله النوم بعد صلاة الصبح التي
 طلوع الشمس وبعد العصر التي غروب الشمس **لا يفيد** على معاسد به
 العفوان والصحة النفسية الروحانية احدها انه يورث لصحة
 الحال على الخلق صفة عدم الايام بالبعث والنشور **وما يقرب** ذلك من غير
 تعقل لما يدرج عنده ذلك النوم الاكثر في النهار يورث الفعلة والنيضية
 وفساد حكم المزاج الكسح والشحمان ويكثر البهيم والسودا ويورث
 له حودة الفرم والغشاوة على العين ويضعف العزلة ويولد الاقران
 المزمنة التي غير ذلك من الاعاجيب التي يورثها فضلا عن الاقران المزمنة والتي
 باعانة الله يولد كثرة الدم **فمن شاع** عن كثرة النوم حتى يصير نومه

رصف

الناس