

فالسابق كالاتي للمري او بدني مولد به ومنها فالواصل كالعقوة للمعنى
او تاربي فابا دي كالغرم والسرور وشدة المركة طمي الحمران فغير عظيم طيب
في الممن بعضي الاصل او عطب ويكره تارة بان تفره والطبيعة المرض وتنفعه
بالتمام وهو كالمثل وتارة بان تقيمه قمره تتمكن به من قصره بالتمام
وهو الناقص وتارة بان تدفعه عن القلب والاعضا الرسيه الى بعض الاطراف
وهو الانتقال وتارة بان يستولى المرض فيفسد ليدن به او يتركه في الاول
مهياله وهو الردي الامور الضرورية سنة منها الجو وهو اشدها احتياجا
اليه وافضلها المكشوف للشمس لانها المصلحة له الا انفسد قدما دلتا ما فان
المكشوفه حينئذ اقل من المغوم والجو وبمنها الماكول ويختلف حاله بالامكان
واصل الخبز المبرم الضيق التوركي البرلان ما اجتمعت فيه الاوصاف المذكورة
اخف على المعدة والسرع للضم والاصل في الطاعون التغير لانه بارد يابس
واقل غدا من البر والملايم في الطاعون ماما الى البرد والجفاف وتخفيف
المعدة اذا قبل الايمان له الرطبة والبعد هامة الجافة واصل الخبز الحديث
الطري للطفه وكثرة غنايه وقبوله للمعظم بخلاف منه وافضلها القبان
واطيبه طم الظرف قد روى النسيابي وابن ماجه حديث اطيب الخبز المظفر
وروى ابن ماجه ايضا حديث سيد طاهم اهل الدنيا باهل الجنة الخبز واصل
القول الحسن لانه اشهاها ومنها المشروب وافضلها الماء الحنظل الصافي الملو
البارد البارد البرودة والسحر تنه للطفة جوهره الباري عطية المسبل
لاضارة ولا سيخة وبلية الصخر من علو الى سفلى في جهة المشرق في اودية

مطلوب
ما الشير اصح علاج

عظيمة

عظيمة مكشوفة للشمس والرياح بخلاف ما فقد صفة من هذه الاوصاف
فانه يورث امراضا الحبيب تلك الصفة كالسد في الكبد والتهزل والجهيف
في المالح وضعف المدة في السجن والطحال وغيره في الركب وقد روى الترمذي
عن عائشة رضي الله تعالى عنها قالت كاه اهل الشرب الى الرسول صلى الله
عليه وسلم الحلوان بار وروينا في الماتين للصابوني سيدا لادم في الدنيا
والاخرة الخم وسيد الشرب في الدنيا الماء وسيد الربا جين في الدنيا والخرة
القاعية ووقته اى الشرب بعد ذوب الاغذية واقفه ساعة وثني
واكثره ثلاث من الساعات الزمانية فان اكل حريفا او مالحا او حارا او
يا بسا وجب الشرب معه اى الاكل فضلا عن ان يكون بعد وقد صح ان
الخمى صلى الله تعالى عليه وسلم اكل رطبا وشرب عقبه الماء والرطبة حارة
ومنها الحركة والسكون وافضلها المعتدلان فان المفرط منهما يبرد
ويجفف ومنها اليقظة والنوم واهده المعتدل المتصل الليل والواقع بعد
المعظم بخلاف النهارى فهو ردى ثم تركه لمن اعتاده بلا تدريج ردى
واردى منه التامل من سهر ونوم والزائد على الاعتدال والناقص عنه
مذموم شرعا وطبعا وعقلا وعرفا دليل الشرع في الزايد حديث
يقع النبطان على قافية رأس احدكم اذا هونام ثلاث عقد يضرب على كل
عقدة مكانها عليك ليل طويل فارقد فان استيقظ وذكر الله الخلت
عقدة فان تروضا الخلت عقدة فان صلى الخلت عقدة كلها فاصبح
نشيطا طيب النفس والا اصبح ضيبت النفس كسلان وصديت ذكر عند النبي