

وهو الباب القرم من قوقا او من وساء بعد رقة بالماء وبياض البيض
 يضر وباني اللبن يجعله في القرن **الخاتمة** في امور مهمة
 ما يجب العمل بها شرعا او صناعة طبية رجميعها لا الشرح ولا
 بعد وجود ما يتبع عليه في بعض الاوقات فان من الجهل
 ومن يحصل ما يقع في وقت دون آخر فلا يجوز اكل العنب مع السم
 اعظم ضرره **ولا** سرب الماء بعد الطعام المالح اربع الفاكهة
ولا اكل البصل والثوم معا **ولا** اكل السمك واللبن معا لافضا
 الى الموت **ولا** اكل السمك مع السم والبيض لانه يورث
 الفالج ووجع الضرس والبواسير **ولا** اكل السمك مع القهوة
ولا الجمع بينه بارد بينه رطبيه مطلقا **ولا** اكل السمك مع البيض
 لاختلافه الى الجنام والبرص والنقرس **ولا** اكل حامض مع
 اللبن فزما اهلك واورث الجنام **ومدا** و **مدا** اكل اللبن يورث
 الكلى **ومدا** و **مدا** سرب الماء البارد يورث العي **وكذا**
 صب الماء البارد على الرأس ولو في الصيف **ومدا** و **مدا** اكل
 البيض يورث الطحال **واكل** الملوحات والسمك بعد الحمامة
 او الفصد يورث البهق والجرب **واكل** الحار يورث ضعف
 القوى ويقيد اللول **وكذا** اكل اللحم مرتين في اليوم **واكله**
 بلا اجادة مضغ يورث **والورم** والنقرس ووجع
 المفاصل **ولا** شرب من اكل اليباز بجاه والجراد **وادمان**

اكي

اكل الزبيب يورق الذهن ويقطع البلغم **وادمان** اكل البصل
 يورث الكلف **وادمان** اكل البيض المصاوق يورث البثور
 وضيق النفس **وادمان** اكل العنبر والقول يورث الجنام
 وضعف البصر وكثرة السمع **وادمان** اكل السمك مع السم
 يذهب السعال والبواسير **وادمان** اكل السمك امان من السم
وكذا اكل الثوم **واكل** الاثري ليل يورث كحة الليل والنفخة
ووطي الحاصل يورث الجنام ولو في الولد **ووطي** ثانيا يورث
 ضنا لاني الولد **ووطي** قبل البول يورث الحصاة **وعلم**
 البول بعد يورث البول والحصاة **ووطي** بلو شرب يورث
وحبس شهوة النساء يورث وجع الذكر والادوية **وحبس**
 البول والغايط يورث الفالج والقولنج والسقيفة والصنع
 وظلمة البصر وثقل السمع **وحبس** القي يورث الجنام والجنون
 والبواسير والخنازير والسرطان والجرب وكحة والدمامل
 والنخ **وحبس** العطاس يورث اللقطة والصنع وظلمة
 البصر وثقل السمع **وحبس** الجسأ يورث السعال والرعشة
 وجحوة الصوت وتشنج الجبل **وحبس** البسكا يورث الزكام
وكثرة الجمع يورث الصمم وظلمة البصر وورن الرأس وسوء
 الخلق **ولا** ينبغي كثرة الشبع ولا كثرة الري ولا حبس شهوة
 الطعام او الشراب **وينبغي** العرض على الخل قبل النوم وعدم النوم