

عقب الاكل ليلا **و** من باور بالفطور والعشاء فذاعان على  
 حفظ بصم ولا يرمس ابد **و** من احناس سبع جرعان من ماء  
 حار لم يحصل له سعال ابرا **و** من اكل كل يوم مثقالين من خبث  
 من باصارتنا حفظ الناس **و** تذكر ما نسي **و** من اكل  
 حبة من زبيب منزوع النوى عند النوم قوي بصم **و** صف  
 جسمه وطابت نكته **و** الاكل على الريق ينهب الطالع **و** **و**  
**الخبث** يورث خبلا في جوهر العقل **و** يفسد الدماغ **و** يحد  
 النسيان **و** الصرع **و** ضعف البصر **و** الذقن **و** البخر **و** الرعشة  
**و** خفقان القلب **و** قساوته **و** التهاب العرق **و** الغضب  
**و** الحميات **و** وجع الكبد **و** الطحال **و** قلة شهوة الغنا  
**و** ضعف الباه **و** يبيت القلب **و** يجلب الاوجاع **و**  
 كل سوء **و** موت النجاة **و** يفتح كل شر **و** يوجب سحق  
 الرب **و** ينسي الشهادة عند الموت **و** يعون بالله من ذلك  
**و** صلى الله على سيدنا **و** مولانا

محمد سيدنا وولينا والآن

صلوات الله وسلامه

Copyright © King Fahd University

عليه السلام  
اجمعيه

والحمد لله  
رب العالمين  
امين  
٤