

قَلَسَتْ طَائِفًا كَرَفَاتِ الْمَسِينِ **سَمَاءٌ عَلَى قَدَمَيْهِ هَذِهِ وَصِيَّةُ الشَّيْخِ**
الكبير ابي عبد الله بن خفيف رحمة الله عليه و قدس الله روحه
 العزيز في معترك التصوف وطلب طريق المعرفة لله تعالى يوجب للمريد
 اذا قصد سلوك الطريق وخرج من المضيق الى الشفيق الرضي ان يحفظ
 هذه الخصال التي اذكرها وبالله التوفيق **اَوَّلُ** خصلة يبداء بالندم
 على ما سلفه من آيائه في الغفلة والتفريط **والثاني** رد المنكالم **والثالث**
 ان يتعلم من العلم ما يستعمله في تقبيده **والرابع** لزوم الصمت والخلوة والذكر
 والحامس معرفة حقيقته تعالى عليه في قيامه وقعوده وجميع احواله **والسادس**
 ان لا يستعمل شيئاً الا بمشورته **والسابع** ان يكون استاذاً واحداً بصحياً **والثامن**
 ان يوافق قلبه بسأته **والتاسع** ان يستعمل الصديق في جميع افعاله واقواله
والعاشر يقضب بطنه ولسانه فان المرید ان كان شره النفس اكلوا
 تحبب له عودات فانه لا يجدر ما يريد ويذهب آيتمه بالغفلة والباطل واذا
 كان كثير الكلام والله لا يمكن قلبه بذكر الله تعالى وامر عاقبته فان محمية

و قوله

اللسان الثمن ساير المعاصي **والعاشر** عشران يستعمل الادب ولا يتكلم
 الا ما لا بد منه **والثاني** عشران لا ياكل حتى يجوع ولا يشرب حتى يعطش
 ولا يتنعم حتى يجلب **والثالث** عشران لا يحدث النساء ولا يجلس معهن
 في موضع الشهوات **والرابع** عشران يفض بصمه ولا ينظر لاما بين يديه ولا
 ينظر في حجابات المسلمين فهو منافق **والخامس** عشران لا يفعل عن الزور
 في الكل ولا يفعل عنه عند الاكل وعند النوم **والسادس** عشر اياه **وسبعة**
 العاقلين الا عن ضرورة او في ما لا بد منه **والسابع** عشر اياه واستماع الكلام
 في الدنيا **والثامن** عشران لا يدخل بيتاً فيه عروس فانه شريك في بيتها **والثاني**
 ان لا يقول لو ضلت انا الكنان كذا او لم افعل كذا لم يكن كذا فانه ظلام للناس
 بل يقول ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن وما قد رسيكون حسبي الله ونعم الوكيل
والعشرون ان لا ينظر مختزياً ولا قدرياً ولا رافضياً ولا مبتدعاً آخر البتة
والخادي والعشرين اياه والمعاتبه مع احد من الناس فان هذا ليس من افعال
 المریدين **والطريق** **القاصدين** **والثاني** والعشرين ان لا يقبل من نفسه