احدهما ان لا تخرج في ذلك الى الاكثار والافراط قال النبي عليه السلم
لابي هريرة رضي الله عنه زر غبا ترد حبا والثاني ان تحفظ
جوارحك بالتجنب عن الربا والترتر وقول اللغو والغيبة ونحو ذلك
فيعود عليك وعلى اخيك الوبال فلقد حكي ان الفضيل وسفين
تذاكرا فبكيا فقال سفين رحمة الله يا ابا علي ارجو انا ما جلسنا
مجلسا نرجو لنا من هذا فقال الفضيل ما جلست مجلسا اخوف
علي من هذا قال وكيف يا ابا علي قال الست تعمدت الى احسن حديثك
فتحدثني به وانا اعمل الاحسن ما عندي فلحدثك فتزينت لي
وتزينت لك فبكى سفين فيجب ان يكون مجالستك الاخوان
وملاقاتهم على مقدار القصد في احتياط ونظر لطيف فلا يقلح
ذلك في عزلتك وتفردك عن الناس ولا يعود عليك وعلى اخيك
بضرر وآفة بل بخير كثير ونفع عظيم والله الموفق فان قلت
فما الذي يبعثني على العزلة عن الناس والتفرد وهون علي ذلك
فاعلم ان الذي يهون عليك ثلثة امور احدها استعمال وقتك
في العبادة فان في العبادة شغلا وان الاستيناس بالناس من
علامات الافلاس فاذا رايت نفسك تتطلع الى علامات الناس
وكلامهم من غير حاجة وضرورة فاعلم ان ذلك فضول

ساقه الفراغ والبطر ولقد احسن ما قال في هذا المعنى
ان الفراغ الى سلامك قادني ولربما عمل الفضول الفراغ
فاذا متى عانقت العبادة بجهها وجدت حلاوة المناجات
واستانست بكتاب الله تعالى واشتغلت عن الخلق واستوحشت
من صحبتهم وكلامهم وفي الخبر ان موسى عليه السلم كان اذا رجع عن
المناجات يستوحش من الناس ويجعل اصبعيه في اذنيه لئلا
يسمع كلامهم وكان كلامهم عنده في النفور والوحشة في ذلك
الوقت كاصوات الحمير فعليك بما قاله سيحنا رحمه اتخذ الله
صاحبا وذر الناس جانبا والثاني قطع الطمع عنهم بمرة فمهما
علقت رجاءك بانسان من لا يرجو انفعه ولا تخاف ضره فوجوده وعدمه
سواء والثالث تبصر افاتهم وتتذكر ذلك وتكرر على قلبك
فان هذه الاذكار الثلثة اذا لزمتها طردتك عن صحبة الخلق
الى باب الله عز وجل والتفرد لعبادته وحببته اليك والزمتك
بابه وبالله التوفيق **العايق الثالث الشيطان**
ثم عليك بالحذر من محاربة الشيطان وقهره وذلك بخصلتين
احديهما انه عدو لا مطمع فيه لمصالحة وابقاء عليه بل هو قطعه
الاهلاك كل الضلال فلا وجه اذن الامن من مثل هذا العدو الذي

Copyright King Saud University